



فرم داده نامه شخصی (C.V)

اطلاعات شخصی

نام: آرزو نام خانوادگی: رضازاده سرابی

رشته و مقطع تحصیلی: دکترای علوم تغذیه

دانشگاه: علوم پزشکی شهید بهشتی

مرتبه شغلی: استادیار گروه تغذیه جامعه

Email: arezoo.rezazadeh@sbmu.ac.ir ; arezoo.rezazadeh@gmail.com

سوابق تحصیلی

۱۳۸۸ تا ۱۳۹۳: دانشجوی دکترای علوم تغذیه - دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی شهید بهشتی معدل: ۱۸/۸۹

۱۳۸۴ تا ۱۳۸۷: فوق لیسانس تغذیه - دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی شهید بهشتی معدل: ۱۸/۲۳

۱۳۸۰ تا ۱۳۸۴: لیسانس علوم تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی تبریز - دانشکده بهداشت و تغذیه معدل: ۱۷/۲۹

۱۳۷۹: اخذ مدرک پیش دانشگاهی - دبیرستان نمونه دولتی باقر العلوم - تبریز معدل: ۱۹/۳۵

۱۳۷۸: اخذ دیپلم - دبیرستان نمونه دولتی باقر العلوم - تبریز معدل: ۱۹/۰۸

- رتبه ۲ آزمون ورودی دکترای تخصصی کنکور سراسری

- رتبه ۸ آزمون ورودی کارشناسی ارشد کنکور سراسری

- پژوهشگر برتر نهمین جشنواره آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال ۱۳۸۷

- دانشجوی برگزیده نهمین جشنواره آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال ۱۳۸۷

- استعداد درخشان در هر دو مقطع دکترای (بند- ط، ماده ۲ آیین نامه تسهیلات آموزشی، پژوهشی و رفاهی ویژه استعدادهای

درخشان) و کارشناسی ارشد (بند- ک آیین نامه مورد اشاره)

- رتبه اول آزمون جامع دکترای تغذیه ورودی ۱۳۸۸

- **Grant winner** of SCOPE Summer School 2011, **Cambridge, England**

- **Young investigator award winner** (Asia Pacific Conference on Clinical Nutrition, **Thailand**, 2011).

- **Winner of Best Non English speaking Background Poster** (16th International congress of dietetics, **Sydney**, 2012)

- **Fellowship winner of the International Congress of Nutrition, Granada, Spain, 2013.**

(Supported by the International Union of Nutritional Sciences (IUNS) and the Nevin Scrimshaw International Nutrition Foundation (INF).

- **Winner of attendance scholarship** (The III World Congress of Public Health Nutrition), **Las Palmas de Gran Canaria, Spain, 2014.**

-**Winner of best Oral Presentation, International Conference on Human Nutrition and Food Sciences (ICHNFS), Rome, Italy, 2017.**

-**Winner of best Oral Presentation, 450th International Conferences on Medical and Health Science (ICMHS), Copenhagen, Denmark, 2018.**

- کسب مقام اول مقالات منتخب مقطع دکترا در نهمین همایش سالیانه پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی،
۱۳۹۲

- کسب مقام سخنران برتر در دومین کنگره دانشجویان علوم پزشکی غرب کشور، ۱۳۹۰

- کسب مقام دوم مقالات منتخب مقطع دکترا در دهمین همایش سالیانه پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی،
۱۳۹۳

- کسب مقام دوم مقالات منتخب مقطع دکترا در هفتمین همایش سالیانه پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی،
۱۳۹۰

- کسب مقام سوم مقالات منتخب مقطع دکترا در هشتمین همایش سالیانه پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی،
۱۳۹۱

- رتبه اول کشوری در ششمین جشنواره فرهنگی دانشجویان سراسر کشور، بخش مقالات علمی، ۱۳۹۳.

- رتبه اول دانشگاهی در پنجمین جشنواره فرهنگی دانشجویان سراسر کشور، بخش طرح پژوهشی، ۱۳۹۲.

- رتبه دوم دانشگاهی در ششمین جشنواره فرهنگی دانشجویان سراسر کشور، بخش مقاله پژوهشی، ۱۳۹۳.

انتشارات مقالات

الف) مقالات چاپ شده در نشریات خارجی دارای ISI

1- **Arezoo Rezazadeh.*** (corresponding author), Bahram Rashidkhani, and Nasrin Omidvar, Association of major dietary patterns with socioeconomic and lifestyle factors of adult women living in Tehran, Iran. *Nutrition*_26 (2010) 337–34.

2- **Arezoo Rezazadeh**, Bahram Rashidkhani. The Association of General and Central Obesity with Major Dietary Patterns of Adult Women Living in Tehran, Iran. *Journal of Nutritional Science and Vitaminology*.56 (2010):132-138.

- 3- Mahboubeh Shaneshin, **Arezoo Rezazadeh**, Mahsa Jessri, Tirang Neyestani, Bahram Rashidkhani. Validity of Predictive Equations for Resting Energy Expenditure among Iranian women. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition* (APJCN) 2011; 20(4): 337–34
- 4- Golaleh Asghari, **Arezoo Rezazadeh**, Firoozeh Hosseini-Esfahani, Yadollah Mehrabi, Parvin Mirmiran and Fereidoun Azizi. Reliability, comparative validity and stability of dietary patterns derived from an FFQ in the Tehran Lipid and Glucose Study. *British Journal of Nutrition* (Br J Nutr); 2012: Jan 17:1-9. مقاله منتخب جشنواره رازی سال ۱۳۹۳
- 5- Omidvar N, Neyestani TR, Hajifaraji M, Eshraghian MR, **Rezazadeh A**, Haidari H, Zowghi T, Armin S. Calcium intake, and major dietary sources and bone health indicators in Iranian primary school children. *Iranian Journal of Pediatrics*. 2015 February; 25(1):e177. .
- 6- **Arezoo Rezazadeh**, Nasrin Omidvar, Mahmud Ghazi-Tabatabaei, Reza Majdzadeh, Hasan Eini-zeinab, Saeid Ghavamzadeh, Sakineh Nouri saeidlou. Food insecurity, socioeconomic factors and weight status in two Iranian ethnic groups. *Ethnicity and Health*. 2015 .
- 7- **Arezoo Rezazadeh**, Nasrin Omidvar, Mahmud Ghazi-Tabatabaei, Reza Majdzadeh, Hasan Eini-zeinab, Saeid Ghavamzadeh, Sakineh Nouri saeidlou. General and Central Obesity in Relation with Neighborhood Environment in Two Iranian Ethnic Groups Living in Urmia, West Azerbaijan, Iran. *Iranian Red Crescent Medical Journal* 2016; 18(7): e27591 .
- 8- **Arezoo Rezazadeh**, Nasrin Omidvar, Mahmud Ghazi-Tabatabaei, Reza Majdzadeh, Hasan Eini-zeinab, Saeid Ghavamzadeh, Sakineh Nouri saeidlou. Dietary patterns and their relation with socioeconomic status and food insecurity , in two Iranian ethnic groups living in Urmia, Iran. *Public Health Nutrition* 2016;19 (18): 3337-3348
- 9- Behzad Damari, Zahra Abdollahi, Majid Hajifaraji, **Arezoo Rezazadeh*(corresponding author)**. Food and Nutrition Security Policy in Iran: Situation analysis and the Road-map toward 2021. *Eastern Mediterranean Health Journal* 2018; EMHJ :Vol. 24 No. 2.

ب) مقالات چاپ شده در نشریات داخلی :

۱) مقالات چاپ شده در نشریات دارای امتیاز علمی – پژوهشی:

- ۱- **رضازاده آ (نویسنده مسئول)***، بهرام رشید خانی، نسرين اميدوار . بررسی الگوهای غذایی غالب و چاقی عمومی و چاقی شکمی در زنان بزرگسال شمال شهر تهران. مجله پژوهش در پزشکی دوره ۳۳، شماره ۴، زمستان ۱۳۸۸، صفحات ۲۴۶ تا ۲
- ۲- کاظمی ع، رضویه و، **رضازاده آ**، پیرزه ل، حسینی م، واحد م، قائم مقامی ج. بررسی آلودگی قارچی آردهای موجود در نانوبایی های شهر تبریز – مجله علوم پزشکی مشهد، شماره ۹۸، سال ۵۰، زمستان ۸۶، صفحات ۴۱۸-۴۱۱.

- ۳- رشیدخانی ب، رضازاده آ، امیدوار ن، هوشیار راد آ. بررسی رابطه الگوهای غذایی غالب با وضعیت اقتصادی، اجتماعی و جمعیتی در زنان ۵۰-۲۰ ساله شمال شهر تهران، مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی، تابستان ۱۳۸۷؛ دوره ۳، شماره ۲: ۱۲-۱.
- ۴- ستایشگر ز، امیدوار ن، علوی ح، رضازاده آ. رفتارهای خانواده و رابطه آن با الگوی مصرف میوه و سبزی در نوجوانان دختر شهر تهران- مجله انجمن جمعیت شناسی ایران، زمستان ۱۳۸۶؛ ۲(۴): ۱۵۲-۱۷۲.
- ۵- آرزو رضازاده (نویسنده مسئول)، بهرام رشیدخانی، نارملا آصفی. رابطه الگوهای غذایی غالب با شاخصهای آنترپومتریک (نمایه توده بدن و دور کمر) در زنان دارای سابقه خانوادگی و بدون سابقه خانوادگی چاقی ساکن شمال شهر تهران. فصلنامه زن و مطالعات خانواده. ۱۳۸۷؛ سال اول، شماره ۲ صفحات ۸۶-۶۹
- ۶- رعنا رفعت، حمیدرضا درستی، محمدرضا اشراقیان، آرزو رضازاده. بررسی رابطه اضافه وزن و نزدیک بینی در مدارس ابتدایی اسلامشهر. مجله اپیدمیولوژی ایران، پذیرفته شده در اردیبهشت ۱۳۹۰ (دارای رتبه علمی- پژوهشی) نمایه شده در Scopus
- ۷- بهرام رشیدخانی، محبوبه شانشین، رعنا رفعت، نسرین امیدوار، آناهیتا هوشیارراد، آرزو رضازاده، آتنا رمضان، زهره حسینی، مریم بهروز. اعتبار و قابلیت تکرارپذیری یک پرسش نامه بسامد خوراک برای ارزیابی الگوهای غذایی اصلی در خانم های ۱۸ تا ۴۵ ساله مورد پوشش شبکه های بهداشت درمان شمال و شرق تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران (IJEM) دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهیدبهشتی (دارای رتبه علمی- پژوهشی) دوره ی سیزدهم، شماره ی ۱، صفحه های ۵۸ تا ۶۶ چاپ شده در اردیبهشت ۱۳۹۰ ایندکس شده در SCOPUS, Embase, EMRO, Index Copernicus, Chemical Abstracts Services (CAS).
- ۸- آرزو رضازاده (نویسنده مسئول). بررسی پلی مورفیسم ژنهای موثر در بروز چاقی و نقش تغذیه و شیوه زندگی در بروز آنها (مرور سیستماتیک). مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران. سال هفتم، شماره ۵، ویژه نامه زمستان ۱۳۹۱، صفحات ۶۵۱ تا ۶۵۹.
- 9- Arezoo Rezazadeh (Corresponding Author), Laleh Pirzeh, Maryam Hosseini, Abdolhasan Kazemi. Evaluation of Fungal Contaminations And Humidity Percent of consumed Flour In Tabriz City`s Bakeries. Journal of paramedical sciences (JPS) 2013; 4 (4): 82-86.
- ۱۰- بهزاد دمازی، سهند ریاضی، مریم حاجیان، آرزو رضازاده (نویسنده مسئول). بررسی وضعیت و علل مصرف تنقلات کم ارزش (هله هوله ها) در ایران و پیشنهاد مداخلات برای کاهش مصرف. فصلنامه علمی پژوهشی سلامت اجتماعی .
- ۱۱- اهمیت الگوهای غذایی سنتی و غذاهای بومی در امنیت غذا و تغذیه خانوار. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ۱۳۹۶، شماره ۱، دوره ۱۲ ص ۱۵۹ تا ۱۶۴.
- ۱۲- بررسی ارتباط مصرف تنقلات کم ارزش با افسردگی در نوجوانان ساکن مناطق با وضعیت اقتصادی-اجتماعی بالا و پایین شهر تهران. مجله سلامت اجتماعی ۱۳۹۷؛ ۵(۲): ۲۱۷-۲۲۵.

۲) مقالات چاپ شده در نشریات عمومی:

- چاقی کودک، پدیده ای در دوران فقر. مجله دنیای تغذیه، ۱۳۸۶، ۶ (۶۸): ۴۸-۵۰.

- بایدها و نبایدهای تغذیه ای در سگته مغزی. مجله دنیای تغذیه، ۱۳۸۸، ۸۹: ۴۴-۴۵.

- آشنایی با خواص بذر کتان. مجله دنیای تغذیه، آبان ۱۳۸۸، ۹۰: ۶۴-۶۵.

- غذاهای مناسب در پیشگیری و درمان سنگهای صفراوی. مجله دنیای تغذیه، دی ۱۳۸۸، ۹۲: ۴۶-۴۷.

- ارزش غذایی سفره هفت سین. مجله دنیای تغذیه، اسفند ۱۳۸۸، ۹۴

- باید و نبایدهای تغذیه در گیاهخواران، شهریور و مهر ۱۳۹۴

✚ - پایان نامه:

- دوره دکترا: طراحی و آزمون مدل چند سطحی اثر محله، خانوار و فرد بر شاخص های آنتروپومتریک در زنان و مردان ساکن شهر ارومیه (به راهنمایی دکتر نسرین امیدوار)

- دوره کارشناسی ارشد: بررسی الگوهای غذایی غالب و برخی عوامل مرتبط با آنها در بین زنان ساکن مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در شمال تهران (به راهنمایی دکتر بهرام رشیدخانی)

✚ - ارائه خلاصه مقالات در کنگره ها:

الف_ مقالات پذیرفته شده در کنگره های بین المللی به صورت سخنرانی:

1- **Arezoo Rezazadeh**, Firoozeh Hosseyni, Parvin Mirmiran, Yadollah Mehrabi, Marjan Afghan, Fereidoon Azizi. Reproducibility and validity of dietary patterns derived from a food-frequency questionnaire among participants in the Tehran Lipid and Glucose Study. Asia Pacific Conference on Clinical Nutrition Bangkok, **Thiland** (Accepted for **young investigator awards**)

2- **Arezoo Rezazadeh**, Mahsa Jesri, Bahram Rashidkhani Fruit and vegetable consumption and risk of type 2 diabetes mellitus among Iranian women, 16th International congress of dietetics, **Sydney, Australia**, 2012, nutrition and dietetics 2012;69 supplement 1, page 56.

3- Mahsa Jessri, Bahram Rashidkhani, Bahareh Hajizadeh, Ghazaleh Eslamian, **Arezoo Rezazadeh**, Glycemic index, glycemic load and risk of esophageal squamous cell carcinoma (ESCC): a case-control study. 16th International congress of dietetics, **Sydney, Australia**, 2012.

4- **Arezoo Rezazadeh**, Nasrin Omidvar, Bahram Rashidkhani. Major dietary patterns of Iranian women and their relation with ethnicity and duration of residence in the capital city of Tehran. 20th International Congress of Nutrition (ICN) **Granada, Spain**, 2013.

5- **Arezoo Rezazadeh**, Nasrin Omidvar, Mahmud Ghazi-Tabatabaei, Reza Majdzadeh, Hasan Eini-zeinab, Saeid Ghavamzadeh, و Sakineh Nouri saeidlou Major Dietary patterns in relation with

Socioeconomic Status, Food Insecurity and lifestyle factors in Two Iranian Ethnic Group Living in Urmia, Iran. 12th International Congress of Nutrition, **Tehran, Iran**. 2014.

6- **Arezoo Rezazadeh**, Nasrin Omidvar. Major Dietary Patterns of Iranians in Relation with Obesity: A Systematic Review. 14th International Congress of Nutrition, **Tehran, Iran**, 2016.

7- **Arezoo Rezazadeh***, Nasrin Omidvar, Hasan Eini-zeinab. Multilevel analysis of the effects of neighborhood, household and individual on anthropometric indices in men and women from two Azeri and Kurd ethnicity living in Urmia city 14th International Congress of Nutrition, **Tehran, Iran**, 2016.

8- **Arezoo Rezazadeh***, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-zinab. Association of major dietary patterns with anthropometric indices based on gender and ethnicity in Iran. World Nutrition Cape town, Knowledge, Policy, Action, **Cape town, South Africa**, 2016.

9- **Arezoo Rezazadeh***, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-zinab The Association between Food Security Status and Depression in Two Iranian Ethnic Groups Living in Northwest of Iran. International Conference on Human Nutrition and Food Sciences, **Rome, Italy**, 2017.

10- **Arezoo Rezazadeh***, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-zinab. Major Dietary Patterns in Relationship with Anthropometric Indices in North West of Iran. 450th International Conferences on Medical and Health Science (ICMHS), Copenhagen, **Denmark**, 2018.

ب) مقالات پذیرفته شده در کنگره های بین المللی به صورت پوستر:

1- Comparison of Food Consumption Pattern of East Azerbaijan State with Mean Consumption in Iran- 10th European Nutrition Conference (**Paris, France**, 10-13th of July 2007)- poster (**First author**)

2- Evaluation of fungi contaminations and humidity percent of flour which is used in bakeries of Tabriz city - 10th European Nutrition Conference (**Paris, France**, 10-13th of July 2007)- poster (**First author**)

3- Assessment of relation between physical activity and overweight and obesity in 20-50 years old women who are living in the north of Tehran, Iran, 2007: A pilot study. 16th European Congress on Obesity (**Geneva**, 15-17 May 2008), Published in International Journal of Obesity (2008) 32, S36–S234- Poster (**First author**)

4- Assessment of overweight and obesity prevalence of 20-50 years old women living in north of Tehran Iran, 2007, and it's relation with family history of overweight and obesity. 16th European Congress on Obesity (**Geneva**, 15-17 May 2008), Published in International Journal of Obesity (2008) 32, S36–S234- Poster (**First author**)

- 5- Dietary patterns and their relation with overweight and obesity of 20-50 years old women who are living in north of Tehran city, Iran, 2007: A pilot study. 16th European Congress on Obesity (**Geneva**,15-17 May 2008), Published in International Journal of Obesity (2008) 32, S36–S234- Poster (**First author**)
- 6-Comparison of Malnutrition Status of Under 5-Year Children of East Azerbaijan state with Total under 5-year Children in Iran. 16th European Congress on Obesity (Geneva,15-17 May 2008), Published in International Journal of Obesity (2008) 32, S36–S234- Poster (**First author**).
- 7- **Arezoo Rezazadeh**,Bahram Rashidkhani. The Relation Between Major Dietary Patterns And Anthropometric Indexes In Tehrani Women With And Without Familial History Of Obesity. Asia Pacific Conference on Clinical Nutrition Bangkok,**Thiland**.
- 8- **Arezoo Rezazadeh**,Bahram Rashidkhani. The Association of General and Central Obesity with Major Dietary Patterns of Adult Women Living in Tehran, Iran. Scope summer school meeting 2011, **Cambridge, England**.
- 9- **Arezoo Rezazadeh**, Bahram Rashidkhani , Nasrin Omidvar. Assessment of Major Dietary Patterns of Iranian Women and Their Relation with Socioeconomic and Demographic Factors , 16th International congress of dietetics,**Sydney**,2012.
- 10- **Arezoo Rezazadeh**, Bahram Rashidkhani. Resting metabolic rate, total energy intake and their relation with type 2 Diabetes Mellitus in Iranian women. 16th International congress of dietetics,**Sydney**,2012(Poster presentation). (**Accepted for the best non English speaker poster**).
- 11- **Arezoo Rezazadeh**, Nasrin Omidvar, Bahram Rashidkhani. Association Of Food Groups Consumption With Central Obesity Among Iranian Women 20th International Congress of Nutrition(ICN), **Granada, Spain**, 2013.
- 12- Omidvar N, Neyestani TR, Hajifaraji M, Eshraghian MR, **Rezazadeh A**, Haidari H, Zowghi T, Armin S. Calcium Intake, Major Dietary Sources And Its Association With Socio-Economic Status In Primary School Children In Tehran. 20th International Congress of Nutrition(ICN) **Granada, Spain**, 2013.
- 13- **Arezoo Rezazadeh**, Nasrin Omidvar, Bahram Rashidkhani. Overweight, General And Central Obesity And Their Association With Ethnicity, Demographics And Socioeconomic Status In Iranian Women. 20th International Congress of Nutrition(ICN) **Granada, Spain**, 2013.
- 14- **Arezoo Rezazadeh**, Nasrin Omidvar, Mahmud Ghazi-Tabatabaei, Reza Majdzadeh, Hasan Eini-zeinab, Saeid Ghavamzadeh. Food insecurity, socioeconomic factors and weight status in two Iranian ethnic groups. *III World Congress of Public Health Nutrition*, **Gran Canaria, Spain**, 2014.

15- **Arezoo Rezazadeh**, Nasrin Omidvar, Bahram Rashidkhani. The relation of fast food pattern with body mass index and physical activity in Iranian women, *III World Congress of Public Health Nutrition, Gran Canaria, Spain*, 2014.

16- **Arezoo Rezazadeh**, Nasrin Omidvar, Hasan Eini-zeinab, Reza Majdzadeh. Association of depression with general and central obesities in Azeri and Kurd ethnic groups in Urmia, West Azerbaijan, Iran. *International Congress of Obesity, Vancouver, Canada*, 2016.

17- **Arezoo Rezazadeh**, Nasrin Omidvar, Hasan Eini-zeinab, Reza Majdzadeh. Association of major dietary patterns with anthropometric indices in men and women from two Azeri and Kurd ethnicity living in Urmia city, West Azerbaijan, Iran. *International Congress of Obesity, Vancouver, Canada*, 2016.

ب- مقالات ارائه شده در کنگره های داخلی به صورت سخنرانی:

۱- بررسی آلودگی قارچی و درصد رطوبت آردهای موجود در نانوبی های شهر تبریز (نویسنده اول) ، هفتمین کنگره سالانه دانشجویان علوم پزشکی کشور، تهران، ۱۳۸۵

۲- رابطه الگوهای غذایی غالب با وضعیت اقتصادی، اجتماعی و جمعیتی در زنان ۵۰- ۲۰ ساله شمال شهر تهران، (نویسنده اول)، دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، ۱۳۸۷

۳- مقایسه وضعیت دریافت انرژی و مواد مغذی بین مناطق شهری و روستایی استان آذربایجان شرقی. دومین کنگره بین المللی و نهمین کنگره دانشجویان علوم پزشکی کل کشور، مشهد، ۱۳۸۷.

۴- Comparison of Malnutrition Status Of Under 5-Year Children of East Azerbaijan state with Total under 5-year Children in Iran

، چهارمین همایش سالیانه پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۸۷

۵- Assessment of overweight and obesity prevalence of 20-50 years old women living in north of Tehran Iran, 2007, and it's relation with family history of overweight and obesity پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۸۷.

۶- **Rezazadeh A , Rashidkhani B**. Association of Fruit and Vegetable Consumption with Central Obesity among Women Living in Tehran.

ایلام (سخنرانی و انتخاب شده به عنوان سخنرانی برتر)

۷- The association of fast food pattern and its relation with history of hypertension in women living in north of Tehran چهاردهمین کنگره دانشجویان علوم پزشکی کل کشور، ساری، ۱۳۹۲.

ج_ مقالات ارائه شده در کنگره های داخلی به صورت پوستر:

- ۱- مقایسه الگوی مصرف میوه ها و سبزیجات در مناطق شهری و روستایی استان آذربایجان شرقی در سالهای ۱۳۷۹-۱۳۸۱ (نویسنده اول)، نهمین کنگره تغذیه ایران، تبریز، ۱۳۸۵
- ۲- مقایسه الگوی مصرف غذایی استان آذربایجان شرقی با متوسط مصرف در ایران (نویسنده اول)، نهمین کنگره تغذیه ایران، تبریز، ۱۳۸۵
- ۳- مقایسه وضعیت سوء تغذیه کودکان زیر ۵ سال استان آذربایجان شرقی با کل ایران (نویسنده اول)، تبریز، نهمین کنگره تغذیه ایران، تبریز، ۱۳۸۵
- ۴- بررسی وضعیت دریافت آهن در کل کشور در سالهای ۱۳۸۱-۱۳۷۹ (نویسنده اول)، اولین کنگره عناصر کمیاب ایران
- ۵- بررسی وضعیت اضافه وزن و چاقی و رابطه آن با سابقه فامیلی اضافه وزن و چاقی در خانمهای ۵۰-۲۰ ساله ساکن شمال شهر تهران در سال ۱۳۸۶ (نویسنده اول)، اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران، تهران، ۱۳۸۶
- ۶- بررسی رابطه الگوهای غذایی و اضافه وزن و چاقی در بین خانمهای ۵۰-۲۰ ساله ساکن شمال شهر تهران در سال ۱۳۸۶ (نویسنده اول)، اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران، تهران، ۱۳۸۶
- ۷- بررسی رابطه فقر و ناامنی غذا با چاقی در کودکان (نویسنده اول)، اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران، تهران، ۱۳۸۶
- ۸- رابطه چاقی شکمی با وضعیت اقتصادی- اجتماعی و جمعیتی زنان ساکن شمال شهر تهران (نویسنده اول)، اولین کنگره سندرم متابولیک ایران، تبریز، ۱۳۸۷
- ۹- ارتباط دریافت میوه و سبزی با نمایه توده بدنی در دختران نوجوان دبیرستانی در سه منطقه اقتصادی- اجتماعی شهر تهران (نویسنده سوم)، اولین کنگره سندرم متابولیک ایران، تبریز، ۱۳۸۷
- ۱۰- رابطه الگوهای غذایی با چاقی عمومی و چاقی شکمی در زنان ۵۰-۲۰ ساله ساکن شمال شهر تهران، (نویسنده اول)، اولین کنگره سندرم متابولیک ایران، تبریز، ۱۳۸۷
- ۱۱- مروری بر رابطه الگوهای غذایی با چاقی و دیابت ملیتوس نوع ۲ (نویسنده اول)، اولین کنگره سندرم متابولیک ایران، تبریز، ۱۳۸۷
- ۱۲- ارتباط دریافت میوه و سبزی با شاخص توده بدنی، سطح آگاهی دانش آموز و تحصیلات والدین در دختران نوجوان دبیرستانی تهران (نویسنده سوم)، اولین کنگره سراسری دانشجویان علوم تغذیه، تهران، ۱۳۸۷
- ۱۳- رابطه الگوهای غذایی با سابقه ابتلا به فشارخون بالا، چربی خون بالا و دیابت ملیتوس نوع دو در زنان بزرگسال ساکن شمال شهر تهران (نویسنده اول) - دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، ۱۳۸۷
- ۱۴- رابطه الگوهای غذایی با شیوه زندگی در زنان بزرگسال ساکن شمال شهر تهران (نویسنده اول)، دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، ۱۳۸۷
- ۱۵- رابطه فعالیت بدنی با چاقی در زنان بزرگسال شمال شهر تهران (نویسنده اول)، دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، ۱۳۸۷

۱۶- رابطه الگوهای غذایی با چاقی در زنان بزرگسال دارای و بدون سابقه خانوادگی چاقی ساکن شمال شهر تهران (نویسنده اول)،
دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، ۱۳۸۷

۱۷- رابطه الگوهای غذایی با شاخصهای آنتروپومتری BMI و دورکمر در زنان بزرگسال ساکن شمال شهر تهران (نویسنده
اول)، یازدهمین کنگره دانشجویان علوم پزشکی کل کشور، بندرعباس، ۱۳۸۹.

۱۸- Arezoo Rezazadeh, Bahram Rashidkhani. Major dietary patterns and its relation with having history of hypertension in adult women living in north of Tehran.
دانشگاه های علوم پزشکی شمال کشور، سمنان ۱۳۹۱

۱۹- The Association of Dietary Lipid Profile and Hyperlipidemia in Women Living in Tehran. دومین
کنگره پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی شبکه همکار تهران، تهران ۱۳۹۱

۲۰- Arezoo Rezazadeh, Bahram Rashidkhani, Nasrin Omidvar. Meat Consumption and Risk of Type 2 Diabetes Mellitus in Women living in Tehran
سیزدهمین کنگره دانشجویان علوم پزشکی کل کشور، بابل،
مهر ۱۳۹۱.

۲۱- Arezoo Rezazadeh, Bahram Rashidkhani, Nasrin Omidvar. Meat Consumption and its relation with Central Obesity in Women living in Tehran
دوازدهمین کنگره تغذیه ایران، اصفهان آبان ۱۳۹۱

۲۲- Arezoo Rezazadeh, Bahram Rashidkhani, Nasrin Omidvar. Fast Food Pattern and Its Relation with Overweight, General and Central Obesity in Women Living in North of Tehran
دانشجویان علوم پزشکی کل کشور، ساری، ۱۳۹۲.

۲۳- رضازاده آرزو، امیدوار نسرین، عینی زیناب حسن، مجدزاده رضا، قاضی طباطبایی محمود، قوام زاده سعید، نوری سعیدلو سکینه.
بررسی شیوع اضافه وزن و چاقی عمومی و شکمی در زنان و مردان دو قومیت آذری و کرد ساکن شهر ارومیه در سال ۱۳۹۲، کنگره
بین المللی چاقی مادر و کودک، ارومیه، ۱۳۹۴

انتشار کتاب:

- مدیریت وزن (بر مبنای کتاب غذا، تغذیه و رژیم درمانی کراوس، ویرایش دوازدهم). تألیف ماهان ل.ک، اسکات استامپ س.
چاپ اول. ترجمه: آرزو رضازاده. تهران: انتشارات خسروی، ۱۳۸۷.

- اصول تغذیه کراوس جلد دوم (تغذیه در دوره‌های مختلف زندگی، یافته‌های آزمایشگاهی، تداخلات دارو و غذا، مکمل
یاری رژیمی، حمایت تغذیه ای روده ای و پیراروده ای، کنترل وزن و چاقی، تغذیه در فعالیت های ورزشی) ویرایش

دوازدهم، تألیف ماهان ل.ک، اسکات استامپ س. چاپ اول. ترجمه: یکی از مترجمان (مترجم بخش کنترل وزن و چاقی). تهران: انتشارات خسروی، ۱۳۹۱.

- اصول تغذیه صحیح در گیاهخواران (راهنمای کامل در دورانهای مختلف زندگی)، تألیف: آرزو رضازاده، تهران، انتشارات رودگون و سینا طب/ ۱۳۹۳

- اصول تغذیه کراوس (ارزیابی، تشخیص و مداخله تغذیه ای) ویرایش ۱۴. ترجمه: آرزو رضازاده- پریسا کشانی، تهران: انتشارات خسروی، ۱۳۹۱.

همکاری در طرحهای تحقیقاتی

الف- طر های اتمام یافته

۱. ۱۳۸۶: مجری در طرح پژوهشی " بررسی الگوهای غذایی و برخی عوامل مرتبط با آنها در بین خانمهای ۵۰- ۲۰ ساله ساکن شمال شهر تهران در سال ۱۳۸۶" (مشترک بین انستیتو تحقیقات تغذیه کل کشور و دانشگاه شهید بهشتی)
۲. ۱۳۸۶: همکار اصلی در طرح پژوهشی "عوامل روانی، اجتماعی مرتبط با دریافت میوه و سبزی در دختران نوجوان دبیرستانی در ۳ منطقه اقتصادی، اجتماعی شهر تهران" (انستیتو تحقیقات تغذیه کل کشور و دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی).
۳. ۱۳۹۰: مجری در طرح " بررسی پلی مورفیسم ژنهای موثر در بروز چاقی و نقش تغذیه و شیوه زندگی در بروز آنها (مرور سیستماتیک)" کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.
۴. مجری در طرح پژوهشی " بررسی ارتباط الگوهای غذایی غالب دانشجویان دختر ساکن خوابگاه دانشجویی الزهراء دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اضافه وزن و چاقی " کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.
۵. ۱۳۹۰: مجری در طرح "مروری بر رابطه الگوهای غذایی با دیابت نوع ۲" کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.
۶. ۱۳۹۰: مجری در طرح " مروری بر رژیم درمانی کبد چرب غیرالکلی (Non Alcoholic Fatty liver disease)" کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.
۷. ۱۳۹۰: مجری در طرح " مروری بر رابطه چاقی کودکان با ناامنی غذایی خانوار" کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.
۸. ۱۳۹۰: مجری در طرح " مروری بر نقش تغذیه در پیشگیری و درمان سرطان کولورکتال" کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

۹. ۱۳۹۰: مجری در طرح " مروری بر نقش رژیم مدیترانه ای در کاهش سطح فاکتورهای التهابی " کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

۱۰. ۱۳۹۰: مجری در طرح " مروری بر رابطه الگوهای غذایی با چاقی عمومی و چاقی شکمی " دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

۱۱. ۱۳۹۱: همکار اصلی در طرح پژوهشی انسیتو تحقیقات تغذیه کل کشور و دانشگاه ع پزشکی شهید بهشتی با عنوان " طراحی و آزمون مدل چند سطحی اثر محله، خانوار و فرد بر شاخص های آنترپومتریک در زنان و مردان ساکن شهر ارومیه "

۱۲. ۱۳۹۱: مجری در طرح " اثر مکمل یاری تورین بر استرس اکسیداتیو " کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۱۳. ۱۳۹۲: مجری در طرح " بررسی رابطه سابقه فشارخون بالا با الگوی فست فود در زنان بزرگسال شمال تهران " کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۱۴. ۱۳۹۲: مجری در طرح " بررسی رابطه میزان متابولیسم پایه و انرژی دریافتی با چاقی در زنان تهرانی ساکن شمال تهران کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۱۵. ۱۳۹۳: مجری در طرح کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با عنوان " بررسی رابطه مصرف شیرمادر و شیرخشک با بیماریهای تنفسی شایع در شیرخواران بستری در بیمارستان های آموزشی شهر مشهد "

۱۶. ۱۳۹۳: مجری در طرح " بررسی رابطه دریافت نمک و میان وعده های شور با سابقه فشار خون بالا در زنان تهرانی " کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

۱۷. ۱۳۹۳: مجری در طرح " بررسی رابطه مصرف غلات ساده و غلات کامل با سابقه ابتلا به دیابت نوع دو در زنان تهرانی " کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

۱۸. ۱۳۹۳: مجری در طرح " ارتباط پروفایل چربی غذایی با سابقه چربی خون بالا در زنان تهرانی " کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۱۹. ۱۳۹۳: مجری در طرح " بررسی رابطه گروههای غذایی مصرفی با لاغری در زنان بزرگسال ساکن شهر تهران " کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۲۰. ۱۳۹۳: مجری در طرح: بررسی ارتباط دریافت ریزمغذی کروم با سابقه ابتلا به دیابت در زنان تهرانی کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۲۱. ۱۳۹۳: مجری در طرح " مروری بر عوارض دارو درمانی چاقی در کودکان و نوجوانان " کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

ب- طرح های در حال اجرا:

- ۱- مشاور در طرح پژوهشی مشترک انستیتو تحقیقات تغذیه کل کشور و دانشگاه شهید بهشتی و انجمن نوزادان با عنوان "ارتباط کفایت دریافت غذایی و ویژگیهای تن سنجی مادر با کم وزنی هنگام تولد نوزاد: یک مطالعه هم گروهی در مراکز بهداشتی درمانی دولتی و خصوصی شهر تهران سال ۱۳۹۴-۱۳۹۵"
- ۲- مشاور در طرح پژوهشی انستیتو تحقیقات تغذیه کل کشور و دانشگاه شهید بهشتی با عنوان "بررسی رابطه شیوه زندگی (با تاکید بر تغذیه) با سرطان معده در افراد ایرانی"
- ۳- همکار اصلی- استاندارد سازی ابزار NutriCHEQ برای شناسایی کودکان ۳-۱ سال در معرض خطر تغذیه ای (طرح واحد توسعه تحقیقات بالینی مفید دانشگاه ع پ شهید بهشتی)
- ۴- مجری اصلی- تحلیل وضعیت سبک زندگی (باتاکید بر تغذیه) در سالمندان (آزاد) ساکن شهر تهران (طرح انستیتو تحقیقات تغذیه کل کشور و دانشگاه ع پ شهید بهشتی)
- ۵- مجری- بررسی ثبات الگوی مصرف غذایی زنان بزرگسال ساکن مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در شمال شهر تهران درفاصله سالهای ۱۳۸۷ تا ۱۳۹۶
- ۶- همکار- اهداف تغذیه‌ای تا سال ۲۰۲۵: تحلیل وضعیت در منطقه غرب آسیا
- ۷- مجری- ارتباط دریافت گروههای غذایی و کیفیت تغذیه ای با شاخص های تن سنجی در زنان تهرانی

سوابق شغلی و اجرایی:

- عضو شورای مشاوران جوان ریاست دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از سال ۱۳۹۴
- عضو کمیته اجرایی پژوهش انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی از سال ۱۳۹۴
- عضو "واحد پایش آموزشی" در معاونت آموزشی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از سال ۱۳۹۴
- عضو "واحد تحقیق و توسعه" در معاونت آموزشی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از سال ۱۳۹۴
- نماینده ریاست کمیته پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در امور مراکز تحقیقاتی دانشگاه از سال ۱۳۹۴.
- عضو فعال کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از سال ۸۴ تا ۹۳
- مشارکت اجرایی فعال در برگزاری ۷ دوره کنگره کشوری و ۲ دوره کنگره بین المللی دانشجویان علوم پزشکی (از سال

(۱۳۸۸ تا ۱۳۹۴)

- مشارکت اجرایی در جشنواره غذای سالم ، کودک سالم به عنوان مشاور تغذیه ب (۱۳۸۵- تهران)

-عضو انجمن تغذیه ایران (اتا) از سال ۱۳۸۴

- عضو انجمن عناصر کمیاب ایران

-عضو انجمن رژیم شناسان استرالیا (Dietetic Association of Australia) ۲۰۱۲

-عضو فدراسیون بین المللی پیشگیری از چاقی (World Obesity Federation) از سال ۲۰۱۱

- عضو (EUPHA) The European Public Health Association از سال ۲۰۱۲

-عضو British Nutrition Society از سال ۲۰۱۶

- عضو Canadian Obesity Network از سال ۲۰۱۱

- مشارکت فعال در جشنواره روز جهانی دیابت (تهران-۱۳۸۷)

- مشارکت اجرایی در اردوی جهاد سلامت مناطق محروم شهرستان ارومیه در تابستان ۱۳۹۲

- مشارکت اجرایی به عنوان متخصص تغذیه در ویزیت رایگان مناطق محروم پاکدشت (بیمارستان صحرائی پاکدشت) ۱۳۹۱

- مشارکت اجرایی به عنوان متخصص تغذیه در ویزیت رایگان در مناطق محروم جاجرود (بیمارستان صحرائی دکتر خیراندیش) ۱۳۹۲

- مشارکت اجرایی به عنوان متخصص تغذیه در ویزیت رایگان در مناطق کم برخوردار (درمانگاه خیریه اباذر) ۱۳۹۳

-مشارکت اجرایی به عنوان متخصص تغذیه اردوی جهادی (پزشکی، فرهنگی) منتظران مصلح مناطق محروم همدان ۱۳۹۳

سوابق آموزشی

- تدریس واحدهای درسی دوره کارشناسی: "ارزیابی وضعیت تغذیه" تئوری و عملی، "تغذیه گروههای ویژه"، "تغذیه

در دورانهای مختلف زندگی"، "بیماریهای ناشی از سوء تغذیه"، "روش تحقیق در سیستم های بهداشتی"،

"کارآموزی شهرستان"، "پروژه تغذیه جامعه"، "کاربرد رایانه در تغذیه"،

-تدریس واحدهای درسی دوره کارشناسی ارشد: "اصول کامپیوتر" "سمینار تغذیه"

- تدریس واحدهای درسی دوره پزشکی: "اصول کلی تغذیه"

- تدریس واحدهای درسی دوره دکتری: تغذیه و بهداشت باروری ، تغذیه در بلایا و بحرانها

هدایت پایان نامه های تحصیلی

-استاد راهنما

- بررسی ارتباط عوامل فرد ، خانوار و مدرسه با شاخص های تن سنجی در نوجوانان دختر دو قومیت آذری و کرد ساکن شهر ارومیه
- بررسی الگوهای غذایی غالب و ارتباط آن با عوامل جمعیتی ، اجتماعی-اقتصادی در زنان شهری و روستایی شهرستان دشتستان
(استان بوشهر)

- بررسی ارتباط کفایت، کیفیت و تنوع دریافت غذایی با شاخص های تن سنجی در سالمندان آزاد (جامعه) ساکن شهر تهران
- **استاد مشاور:**

- ارتباط دریافت غذایی مادر با ویژگی های تن سنجی، نمو حرکتی و شناختی نوزاد: یک مطالعه هم گروهی

- بررسی رابطه شیوه زندگی (با تاکید بر تغذیه) با سرطان معده در افراد ایرانی

- بررسی تغییرات سبب غذایی خانوارهای ایرانی و سازگاری آن با اجزای رژیم غذایی پایدار با استفاده از داده های هزینه و درآمد خانوار
طی سال های ۱۳۷۰ تا ۱۳۹۴

- بررسی شیوع نا امنی غذایی و عوامل مرتبط با آن در سالمندان قرچک در سال ۱۳۹۵

- بررسی تبعیت از توصیه ی تغذیه ی شمال اروپا و ارتباط آن با چاقی شکمی در بین زنان ۵۰-۲۰ ساله ساکن مناطق تحت پوشش
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شهید بهشتی در شمال تهران در سال ۱۳۹۵

- بررسی وضعیت امنیت غذایی و ارتباط آن با عوامل اجتماعی-اقتصادی و تنوع غذایی در سالمندان (آزاد) ساکن شهر تهران

تدریس در کارگاهها و سخنرانی در سمینارهای تخصصی

- سخنرانی در همایش اهمیت تغذیه در ۱۰۰۰ روز اول زندگی ، مرکز فوق تخصصی درمان ناباروری و سقط مکرر ابن سینا خرداد
۱۳۹۷

- برگزاری و سخنرانی سمینار "سبک زندگی سالم در سالمندی" انستیتو تحقیقات تغذیه ۱۳۹۷

- تدریس کارگاه "نیازهای تغذیه ای ورزشکاران و مکمل های تغذیه ای رایج"

- تدریس کارگاه "ارزیابی وضعیت تغذیه ای کودکان و نوجوانان" بهمن ۱۳۹۴

- تدریس ۲ دوره کارگاه "ظرفیت سازی برای ارزیابی مصرف مواد غذایی به روش های پرسشنامه ای" و تدریس نحوه

استفاده از نرم افزار Nutritionist 4 ، تابستان ۱۳۹۴