

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

رزومه

نام: محمد احمدی تاریخ تولّد: 1368/6/22 محل تولّد: تهران محل سکونت: شهریار
شماره تماس: 09127663775 رایانامه:

mohammad68ahmadi@yahoo.com

وضعیت تأهل: مجرد شماره نظام پزشکی: ت-3803

سوابق تحصیلی:

- دیپلم ریاضی فیزیک: دبیرستان برهان شهریار / خرداد 1385
 - کارشناسی علوم تغذیه: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان / مهر 1386 تا شهریور 1390
 - کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه: دانشگاه علوم پزشکی قزوین / مهر 1390 تا شهریور 1393
- *عنوان پایان نامه: بررسی ارتباط بین شیوع آکنه و مزاج جبلی و سوء مزاج های عارضی [معدل: 18/13]

دوره های گذرانده شده:

- کارگاه تغذیه و رژیم درمانی در بیماری های گوارشی. انجمن تغذیه ایران. اصفهان. پاییز 1388
- دوره مبانی طب سنتی ایران. تدریس استاد سید محمد موسوی. مؤسسه پژوهشی پیک شفا. اصفهان. پاییز 1388
- دوره تخصصی بیماری های سر. تدریس استاد سید محمد موسوی. مؤسسه پژوهشی پیک شفا. اصفهان. پاییز 1389
- دوره عمومی مزاج شناسی و حجامت. تدریس استاد حسین خیراندیش. مؤسسه تحقیقات حجامت ایران. اسفند 1390

- دوره آشنایی با علوم دوران تمدن اسلامی. دانشگاه امام صادق (علیه السلام). زمستان 1391
- دوره عمومی رفلکسولوژی (بازتاب درمانی). تدریس استاد سید عباس موسوی. انجمن تحقیقات طب سنتی ایران (مرکز رشد استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران). تیر 1393
- دوره مبانی تغذیه در طب سنتی ایران (ویژه کارشناسان تغذیه). انجمن تحقیقات طب سنتی ایران (مرکز رشد استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران). زمستان 1393 و بهار 1394
- دوره تغذیه در دوران های زندگی (طب نوین و طب سنتی ایران) (ویژه کارشناسان تغذیه). انجمن تحقیقات طب سنتی ایران (مرکز رشد استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران). مرکز آموزشی تحقیقاتی مرآت. پاییز 1394
- کارگاه آموزشی مبانی تغذیه در افراد سالم و بیمار از دیدگاه طب سنتی ایران. دکتر محسن ناصری. مؤسسه فرهنگی هنری نوین پژوه اندیشه کوثر. شهریور 1395
- کارگاه «اصول اولیه رژیم درمانی در بیماران در طب سنتی ایران». تدریس دکتر فاطمه نجات بخش. (5 امتیاز بازآموزی). دانشکده طب سنتی. دانشگاه علوم پزشکی تهران. آبان 95

مهارت‌ها:

- Microsoft office
- زبان انگلیسی: English Result (Intermediate) در مجتمع فنی تهران / نمره 66 در آزمون MHLE (اردیبهشت 1392)

طرح های تحقیقاتی:

- دکتر فاطمه نجات بخش، دکتر فرشته قراط، نازلی نمازی، محمد احمدی. بررسی و تدوین دستورات مرتبط با تغذیه و مراقبت های بهداشتی در شیردهی در منابع طب نوین و طب سنتی ایرانی. مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل، معاونت آموزش، تحقیقات و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار.

- محمد احمدی، دکتر مرتضی آقاجانپور پاشا، دکتر بهرام رشیدخانی، دکتر محسن رجایی نژاد، دکتر آراسب دباغ مقدم، فرهاد توکلیان، سعید هادی، سید سعید خیاط زاده، وحید هادی. ارتباط الگوهای غذایی با سرطان معده در مراجعین به بیمارستان های ارتش در سال 1394 (مطالعه مورد شاهدی). معاونت تحقیقات و فناوری. دانشگاه علوم پزشکی ارتش.
- سعید هادی، دکتر آراسب دباغ مقدم، دکتر بهرام رشیدخانی، فرهاد توکلیان، وحید هادی، محمد احمدی. ارتباط بین الگوهای غذایی و دیابت نوع 2 در افراد مراجعه کننده به بیمارستان های ارتش در سال 1394 (یک مطالعه مورد شاهدی). معاونت تحقیقات و فناوری. دانشگاه علوم پزشکی ارتش.

مقالات:

- احمدی محمد، جوادی مریم، باریکانی آمنه، ولایی ناصر، علیمرادی فؤاد، بدری مهرناز، انصاری احسان. مروری بر سبک زندگی سالم در پزشکی ایرانی. مجله طب سنتی اسلام و ایران. 1392؛ 4(2): 31-121.
- احمدی محمد، جوادی مریم، باریکانی آمنه، انصاری پور محمد، بهشتی اکرم. تعیین روایی و پایایی پرسشنامه سنجش مزاج جبلّی. مجله طب سنتی اسلام و ایران. 1393؛ 5(1): 34-40.
- قراط فرشته، نجات بخش فاطمه، نمازی نازلی، محمد احمدی. بررسی عوامل مؤثر در کاهش شیر مادر با رویکرد مقایسه ای طب سنتی و طب نوین. فصلنامه تاریخ پزشکی. (In press)

- Alimoradi Foad, Javadi Maryam, Barikani Ameneh, Kalantari Naser, Ahmadi Mohammad. An overview of importance of breastfeeding. J Compr Ped. 2014 May; 4(2): e14028

پوسترها:

- دکتر مریم جوادی، دکتر ناصر کلانتری، محمد احمدی، مهرناز بدری. اصول تغذیه در پزشکی ایرانی. کتابچه سمینار یک روزه اصول و پایه های درمان براساس طب سنتی. 10 تیرماه 1392. دانشگاه علوم پزشکی قزوین: 8-37.
- دکتر مریم جوادی، دکتر آمنه باریکانی، محمد احمدی، فؤاد علیمرادی، دکتر زینت جورابچی. تدابیر دوران بارداری در پزشکی ایرانی. کتابچه سمینار یک روزه اصول و پایه های درمان براساس طب سنتی. 10 تیرماه 1392. دانشگاه علوم پزشکی قزوین: 39-40.
- محمد احمدی، دکتر مریم جوادی، دکتر زینت جورابچی. درمان سوءمزاج های رحمی به عنوان یکی از علل احتباس طمث (آمنوره) و عُقر (نازایی) از دیدگاه طب سنتی ایران. کتابچه سمینار یک روزه اصول و پایه های درمان براساس طب سنتی. 10 تیرماه 1392. دانشگاه علوم پزشکی قزوین: 3-41.
- محمد احمدی، دکتر مریم جوادی. سوءمزاج های معدی و کبدی؛ یکی از مهمترین علل اختلالات بیوشیمیایی خون. کتابچه سمینار یک روزه اصول و پایه های درمان براساس طب سنتی. 10 تیرماه 1392. دانشگاه علوم پزشکی قزوین: 6-44.
- محمد احمدی، دکتر مریم جوادی، فؤاد علیمرادی. بهداشت خواب از دیدگاه طب سنتی ایران. کنفرانس بیماری های تنفسی در خواب و روش های نوین درمان آنها. 24 آذر 1392. بیمارستان ولایت قزوین.
- دکتر مجید غیور مبرهن، محمد احمدی، سید سعید خیاط زاده. اهمیت تغذیه با شیر مادر در قرآن، احادیث و متون علمی نوین. کتابچه خلاصه مقالات همایش سلامت در پرتو قرآن. 22-20 آبان 1393. دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران: 15-10.
- دکتر فاطمه نجات بخش، سودابه بیوس، نازلی نمازی، محمد احمدی. تغذیه در ناباروری: دیدگاه طب کلاسیک و طب سنتی ایرانی. کتابچه خلاصه مقالات کنگره بین المللی تولید مثل. 4-2 خرداد 1394. انجمن علمی جنین شناسی و بیولوژی تولید مثل ایران: 87.

- پریا شیخ انصاری، دکتر فاطمه نجات بخش، دکتر حمید نام‌آور، دکتر عاطفه شریف، محمد احمدی، دکتر ایرج تکمار. به و پیشگیری از سرطان: دیدگاه طب سنتی و طب کلاسیک. کتابچه خلاصه مقالات اولین کنگره بین المللی طب مکمل و جایگزین. 15-17 مهر 1394. معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و بیمارستان امام رضا (علیه السلام): 290
- Fereshteh Ghorat, Fatemeh Nejatbakhsh, Mohammad Ahmadi, Nazli Namazi. Effective Factors on Shortage of Breastfeeding in Viewpoint of Iranian Traditional Medicine. -14 (همایش ملی طب و داروسازی سنتی مبتنی بر شواهد. 14-12 اسفند 1394. مرکز تحقیقات طب سنتی و تاریخ پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز)

کتاب:

- دکتر فاطمه نجات بخش، سودابه بیوس، نازلی نمازی، محمد احمدی. تغذیه در درمان ناباروری با رویکرد طب نوین و طب سنتی ایرانی. با مقدمه دکتر محمد مهدی اصفهانی. انتشارات المعی با همکاری انجمن تحقیقات طب سنتی ایران. 1393
- دکتر فاطمه نجات بخش، محمد احمدی، دکتر عاطفه شریف. مفردات غذایی در طب سنتی ایران. انتشارات چوگان با همکاری انجمن تحقیقات طب سنتی ایران. (در دست چاپ)
- دکتر فاطمه نجات بخش، دکتر فرشته قراط، دکتر نازلی نمازی، محمد احمدی. تغذیه و مراقبت های دوران شیردهی، رویکرد طب سنتی ایرانی و طب نوین. انتشارات چوگان. (در دست چاپ)
- سعید هادی، محمد احمدی، وحید هادی، فرهاد توکلیان، دکتر آراسب دباغ مقدم، دکتر حسین دینی طلائی. رژیم درمانی بیماری های مزمن غیرواگیر در نظامیان. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی ارتش. (در دست چاپ)
- دکتر فاطمه نجات بخش، دکتر فرشته قراط، محمد احمدی. تغذیه در سلامتی از دیدگاه طب سنتی ایران. کمیته طب سنتی مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام. (در دست چاپ)

تدریس:

- دوره مقدماتی طب سنتی ایران. توسط انجمن تحقیقات طب سنتی ایران
- دوره مقدماتی طب سنتی ایران (ویژه کارشناسان تغذیه). توسط انجمن تحقیقات طب سنتی ایران
- دوره مبانی تغذیه در طب سنتی ایران (ویژه کارشناسان تغذیه). توسط انجمن تحقیقات طب سنتی ایران و مرکز آموزشی تحقیقاتی مرآت
- کارگاه «نقش میوه ها و سبزیجات در سلامتی» توسط خانه فرهنگ شهرداری
- کارگاه «نقش نوشیدنی ها در سلامتی» توسط خانه فرهنگ شهرداری
- کارگاه «چاقی کودکان» در مدارس
- همایش «تدابیر تغذیه ای در کبد چرب» در مساجد
- همایش «تدابیر تغذیه ای در ماه مبارک رمضان» در مساجد

حضور در رسانه:

- برنامه صبح دانش، رادیو جوان، با موضوع: تغذیه و طب سنتی
- مصاحبه با خبرگزاری تسنیم در موضوعات تغذیه ای و طب سنتی
- مقالات تغذیه و طب سنتی ایرانی، روزنامه جام جم
- مقالات تغذیه و طب سنتی ایرانی، نشریه شهرداری شهریار
- مقالات تغذیه و طب سنتی ایرانی؛ مجله دنیای تغذیه، مجله نیک و نو، مجله دنیای سلامت، سایت انجمن تحقیقات طب سنتی ایران، سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارتش، مؤسسه آموزشی گزینه دو

فعالیت های اجرایی و عضویت در انجمن ها:

- مشاور تغذیه / درمانگاه علوی شهریار (از مهر 1391 تا شهریور 1393)

- مشاور تغذیه / بهداری حفاظت هواپیمایی (بهمن و اسفند 1393)
- عضو هیئت مدیره مؤسسه شرکت درمانی طب احیاگر درمانگر سبز (با شماره ثبت 28012)
- عضو انجمن تغذیه ایران (اتا)
- عضو انجمن علمی غذا و تغذیه حامی سلامت ایران
- عضو مؤسسه تحقیقات حجامت ایران
- مدیر کارگروه تغذیه انجمن تحقیقات طب سنتی ایران (وابسته به مرکز رشد استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران) (از آذر 1392 تا کنون)
- عضو کارگروه تدوین مجموعه کتاب های سبک زندگی سالم (تغذیه در طب سنتی) در کمیته طب سنتی مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام
- کارشناس ارشد تغذیه در دایره تغذیه و بهداشت مواد غذایی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارتش (از تیر 1394 تا تیر 1395)
- ناظر بهداشتی در خریدهای متمرکز مواد غذایی ارتش جمهوری اسلامی ایران از سوی دانشگاه علوم پزشکی ارتش