

به نام خدا

## مشخصات فردی

نام: ماریا

نام خانوادگی: فروتن راد

تاریخ تولد: 1359/2/12

## وضعیت تحصیلی:

- کارشناسی علوم تغذیه و رژیم درمانی

- کارشناسی ارشد (بیوشیمی)

## دوره های آموزشی و فعالیتها:

- دوره آموزشی تقلبات مواد غذایی با گواهینامه سازمان غذا و دارو

- دوره آموزشی مدیریت خدمات کیتترینگ با گواهینامه سازمان غذا و دارو

- دوره آموزشی HACCP با گواهینامه سازمان غذا و دارو

- دوره آموزشی سه ماهه طب سنتی زیر نظر انجمن طب سنتی

- کارگاه مکملهای رایج مادر و کودک

- کارگاه تفسیر نتایج آزمایشگاهی

- کارگاه تغذیه در بیماران کلیوی

- کارگاه کار با دستگاه های کمک لاغری

- کارگاه رژیم درمانی در چاقی

- کارگاه تغذیه در مراکز درمانی و بیمارستانی

- کارگاه تغذیه در کودکان زیر 5 سال در انجمن تغذیه ایران

- عضو انجمن غذا و تغذیه حامی سلامت

- عضو انجمن تغذیه ایران

## سوابق شغلی:

-مشاور تغذیه و مسئول واحد تغذیه بیمارستان از سال 87 تاکنون

- مشاور تغذیه در برنامه های تلویزیونی و رادیویی

-مشاور تغذیه کلینیک دیابت

-کارشناس تغذیه بیمارستان شهید رجایی به عنوان نیروی طرحی