

بسمه تعالی

خلاصه رزومه - ۱۳۹۵

نام و نام خانوادگی: پریسا ترابی

تحصیلات: پزشک عمومی (۱۳۷۶) - مدیریت عالی بهداشت عمومی (۱۳۸۵)

نام پست سازمانی: کارشناس مسئول تغذیه گروه‌های خاص (به شماره ۴۰۲)

آدرس محل کار: شهرک قدس، خیابان ایوانک شرق، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، بلوک A، طبقه ده، دفتر بهبود

تغذیه جامعه

تلفن محل کار: ۸۱۴۵۵۵۵۸/۸۱۴۵۴۹۵۸

دورنگار: ۸۱۴۵۴۳۵۷

پست الکترونیک (e-mail): ptorabi2001@yahoo.com / torabi@health.gov.ir

خلاصه سوابق اجرایی ملی:

۱. مدیر گروه تغذیه جوانان، میانسالان و سالمندان در دفتر بهبود تغذیه جامعه
۲. بنیانگذار و مسئول گروه تغذیه بالینی در دفتر مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی معاونت درمان وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی از سال ۱۳۸۹
۳. مسئول برنامه تغذیه در تحول نظام سلامت دفتر بهبود تغذیه جامعه
۴. عضو اصلی کمیته تدوین ساختار تغذیه بالینی در سطح ۲ و ۳ نظام سلامت در دفتر مدیریت بیمارستانی وزارت بهداشت
۵. عضو کمیته فنی کشوری پزشک خانواده و نظام ارجاع مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت
۶. عضو کمیته فنی بیماری‌های غیر واگیر آزمایشگاه ملی سلامت
۷. عضو کمیته بازنگری برنامه‌های سلامت (زیج حیاتی - پرونده خانوار و فرم‌های آماری) در معاونت سلامت
۸. رئیس اداره بهبود تغذیه در دفتر سلامت خانواده و جمعیت از سال ۱۳۸۶ بمدت ۳ سال
۹. عضو کمیته ملی کاهش فقر غذایی خانواده‌های کم درآمد در وزارت رفاه و تامین اجتماعی
۱۰. عضو کارگروه تخصصی غذا و امنیت غذایی در تدوین نقشه جامع علمی کشور و همکاری در تدوین نقشه جامع علمی کشور در حوزه امنیت غذا و تغذیه
۱۱. عضویت در شورای پژوهشی انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور
۱۲. عضویت در کارگروه حیطه خدمات سلامت در برنامه تدوین سند ارتقاء تکامل و سلامت کودکان
۱۳. عضویت در کارگروه شورای سیاستگذاری وزارت بهداشت در تدوین نقشه جامع علمی سلامت کشور
۱۴. عضو در شورای سیاستگذاری روغن کشور
۱۵. عضو کمیسیون فنی تدوین استاندارد روغن‌ها و چربی‌های خوراکی
۱۶. عضو در کانون هماهنگی روغن‌های خوراکی دفتر مدیریت علمی و فناوری ریاست جمهوری

خلاصه اقدامات و برنامه های کشوری:

۱. طراحی سه فرم ارزیابی اولیه، تخصصی و پیگیری تغذیه ای بیماران بزرگسال و اجرای آن در پرونده بیماران بستری در بیمارستانهای کشور
۲. طراحی و اجرای پایلوت سه فرم ارزیابی اولیه، تخصصی و پیگیری تغذیه ای کودکان بیمار و اجرای آن در پرونده بیماران بستری در بیمارستانهای کشور
۳. طراحی و برگزاری اولین دوره آموزش کشوری "حمایتهای تغذیه ای در ICU" برای کارشناسان تغذیه بیمارستانهای کشور (دو دوره)
۴. طراحی و برگزاری اولین دوره آموزش کشوری "حمایتهای تغذیه ای در سوختگی" برای کارشناسان تغذیه بیمارستانهای کشور (یک دوره)
۵. طراحی و برگزاری اولین دوره آموزش کشوری "حمایتهای تغذیه ای در بیماریهای کلیوی" برای کارشناسان تغذیه بیمارستانهای کشور (سه دوره)
۶. طراحی و برگزاری اولین دوره آموزش کشوری "تفسیر داده های آزمایشگاهی" برای کارشناسان تغذیه معاونتهای درمان و بیمارستانهای کشور (یک دوره)
۷. طراحی و برگزاری اولین دوره آموزش کشوری "تربیت مدرسین دوره آموزشی مدیریت خدمات غذایی در بیمارستانهای کشور" برای اساتید، کارشناسان تغذیه دانشگاهها و بیمارستانهای کشور
۸. تدوین اولین نسخه فرایندهای خدمات غذایی در بیمارستان های کشور
۹. طراحی و برنامه ریزی تدوین اولین کوریکولوم های آموزشی برای پرسنل خدمات غذایی بیمارستان ها شامل "کارشناسان تغذیه، "آشپزها"، سرآشپزها، "کمک آشپزها"، "توزیع کننده های غذا" و "متصدیان غذا"
۱۰. تدوین شرح وظایف مشاورین تغذیه و رژیم درمانی و پرسنل خدمات غذایی بیمارستان ها شامل "کارشناسان تغذیه، "آشپزها"، سرآشپزها، "کمک آشپزها"، "توزیع کننده های غذا" و "متصدیان غذا"
۱۱. تدوین چک لیست نظارتی مشاورین تغذیه و رژیم درمانی و پرسنل خدمات غذایی بیمارستان ها شامل "کارشناسان تغذیه، "آشپزها"، سرآشپزها، "کمک آشپزها"، "توزیع کننده های غذا" و "متصدیان غذا"
۱۲. تدوین اولین مجموعه " ضوابط بخش تغذیه در بیمارستانهای کشور" با همکاری بخشهای درمان، بهداشت، توسعه، پشتیبانی و منابع انسانی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
۱۳. همکاری در تدوین استانداردها و سنجه های اعتبار بخشی بیمارستان های کشور از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۵
۱۴. تالیف و همکاری در تدوین ۱۷ جلد کتاب/مجموعه با عنوان: راهنمای تغذیه و وزن گیری مادران باردار و شیرده، راهنمای کشوری مراقبتهای ادغام یافته مادری ایمن، تغذیه در سلامت و بیماری سالمندان، ترجمه کتاب تغذیه در رادیو تراپی و کمو تراپی، بسته خدمت سلامت میانسالان، بسته خدمت سلامت سالمندان، نقش تغذیه در سلامت استخوان، سلامت تغذیه در مردان، اصلاح الگوی مصرف روغن، تخم مرغ معجزه ای در سفره، از نوشیدنی ها چه می دانید، نان برکتی در سفره، مجموعه تغذیه سالم برای پزشک خانواده، فرایندهای مدیریت خدمات غذایی در بیمارستان های کشور، بسته

- مراقبت‌ها و خدمات تغذیه ای برای کارشناسان تغذیه، مراقبین سلامت و پزشکان، بسته آموزشی تغذیه برای کارشناسان تغذیه، مراقبین سلامت و پزشکان، بسته آموزشی تغذیه در بسته ایران
۱۵. همکاری در تدوین راهنمای ارزیابی استانداردهای اعتباربخشی واحد تغذیه بیمارستان در ایران ۱۳۹۱
 ۱۶. همکاری در تدوین و الحاق "مقررات بخش تغذیه" در آئین نامه تاسیس بیمارستانهای کشور
 ۱۷. همکاری در تدوین دستورالعمل نحوه تاسیس دفاتر مشاوره تغذیه و رژیم درمانی ۱۳۹۰
 ۱۸. همکاری در تدوین شناسنامه و استاندارد خدمات مشاوره تغذیه در چاقی کودکان، بزرگسالان، سالمندان و مادران باردار و دستگاه های کمک لاغری در مراکز مشاوره تغذیه و رژیم درمانی
 ۱۹. همکاری در اجرای مطالعات کشوری همچون NUTRI-KAP، بررسی وضعیت ریز مغذیهای کشور و ...
 ۲۰. همکاری در تدوین سند ملی تغذیه کشور، سند سلامت جوانان، سند سلامت میانسالان و سند سلامت سالمندان
 ۲۱. طراحی و اجرای طرح بررسی وضعیت تغذیه در بیمارستانهای کشور با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۹۳
 ۲۲. طراحی و اجرای طرح پایلوت ارزیابی تغذیه کودکان بستری در بیمارستانهای کشور در ۱۵ بیمارستان کشور ۹۴-۹۵
 ۲۳. طراحی و تدوین فرم های ارزیابی و پیگیری تغذیه ای کارشناسان تغذیه در مراکز جامع سلامت
 ۲۴. طراحی و تدوین فرم های غربالگری تغذیه ای مراقبین سلامت در پایگاه های سلامت
 ۲۵. عضو کمیته علمی در کنگره های بین المللی تغذیه ایران از سال ۱۳۸۶
 ۲۶. همکاری در اجرای طرح غنی سازی شیر با ویتامین D در استان تهران
 ۲۷. پیاده سازی منحنی های وزن گیری مادران باردار در پرونده های بهداشتی مادران باردار در شبکه بهداشتی درمانی کشور