

دکتر ربابه شیخ الاسلام

گروه: هیات موسسین

سمت: مدیر سایت

تخصص: اپیدمیولوژی تغذیه

وب سایت <http://WWW.DRROBABEHSHEIKHOESLAM.COM> :

ایمیل i_shey@yahoo.com :

دکتر ربابه شیخ الاسلام دانشیار و عضو هیئت علمی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

بنیان گذار دفتر بهبود تغذیه در وزارت بهداشت 1368-

1384 (سال 1385 بازنشستگی از وزارت بهداشت)

عضو گروه بهداشت و تغذیه فرهنگستان علوم پزشکی کشور 1384

موسس و مدیر موسسه تغذیه سلامت و توسعه 1385

مدیر و موسس انجمن علمی غذا و تغذیه حامی سلامت ایران 1385

مدیر و موسس تارنمای بهسایت ایران www.behsite.ir 1386

اولین تارنمای علمی آموزش تغذیه برای فارسی زبانان جهان

موسس و مدیر موسسه کودک سلامت و توسعه 1392

آدرس: خیابان سئول شمالی، شهرک سئول خیابان نسترن، کوچه دوم شرقی، پلاک 2 زنگ اول

تلفن 88037734، 88037834 I_shey@yahoo.com

تحصیلات

• اخذ مدرک دکترای داروسازی از دانشگاه تهران در سال 1348

• اخذ مدرک مدیریت بهداشت MPH از دانشگاه تهران در سال 1366

• اخذ مدرک تخصصی اپیدمیولوژی با گرایش تغذیه از دانشگاه تهران 1373

عناوین شغلی در وزارت بهداشت

• معاونت امور برنامه ریزی و هماهنگی دفتر نظارت بر امور دارویی وزارت بهداشت 1360

• کارشناس حوزه بهداشت و مدیر امور دارویی معاونت بهداشتی 1367

• مدیر کشوری برنامه پیشگیری از کمبود ید از سال 1368 تا سال 1384

• معاونت اداره کل بهداشت خانواده و مسوول اداره تغذیه سال 1370

• مدیر اداره تغذیه معاونت بهداشتی در وزارت بهداشت 1371-1375

• بنیان گذار دفتر بهبود تغذیه جامعه در معاونت سلامت وزارت بهداشت

• مدیر دفتر فوق از سال 1375 تا 1384

• مدیر پروژه بهبود وضعیت تغذیه کودکان زیر 2 سال و زنان باردار و شیرده مشترک با بانک جهانی تا سال 1384

ایجاد ساختار اداری برای تغذیه جامعه در وزارت بهداشت

• ایجاد اداره تغذیه در معاونت بهداشتی در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی سال 1373

• پیگیری ایجاد پست و صدور مجوز استخدام کارشناس تغذیه در مرکز بهداشت استان و شهرستان در سال های 74- و استخدام بیش از 170 کارشناس در استانها و شهرستانها 1373 و ایجاد شبکه همکار کارشناسان در کشور.

• طراحی ساختار دفتر بهبود تغذیه جامعه و نهایتا

• تصویب ساختار و تشکیلات دفتر بهبود تغذیه جامعه در سال 1380 توسط سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (این ساختار متأسفانه بعد از انحلال سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور در دولت نهم عملی نشد)

تحقیقات کشوری بررسی وضع موجود برای شناخت مشکلات حاد تغذیه ای

1- بررسی کشوری شیوع گواتر به تفکیک استان ، مناطق شهری و روستایی و جنس 1368 با کمک مرکز تحقیقات غدد دانشگاه شهید بهشتی و کمیته کشوری پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید .

برنامه تزریق ید روغنی در منطقه کیگا امزاده داود و ید دار کردن نمک بعد از این بررسی انجام شد

2- بررسی مجدد کشوری IDD شیوع گواتر و میزان ید ادرار در سال 1375 بعد از سه سال مصرف نمک ید دار در استان های کشور به تفکیک استان ، مناطق شهری و روستایی و جنس برای تعیین اثر بخشی برنامه IDDD با کمک مرکز تحقیقات غدد دانشگاه شهید بهشتی و کمیته کشوری پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید ارائه گزارش به سازمانهای بین المللی 1380 مانیتورینگ مرتب ید در نمک ها و ایجاد آزمایشگاههای استانی برای تعیین ید ادرار و استفاده مجدد از ید روغنی در مناطق هیپر اندمیک توسط بهورزان قبل و در حین انجام بررسی اجرا گردید .

4- اولین بررسی کشوری وضعیت تن سنجی و مراقبت های تغذیه ای کودکان زیر 5 سال کشور یا ANIS (Anthropometric National Indicator Survey) به تفکیک استان ، مناطق شهری و روستایی و جنس و رتبه بندی استانها از نظر مشکل سوتغذیه کودکان سال 1377 نتیجه این تحقیق کشوری بنام سیمای کودکان استانها با کمک یونیسیف چاپ شد و بعنوان اولین سند وضعیت سوتغذیه کودکان به کلیه استانهای کشور ارسال شد . در این کتاب وضعیت سلامت تغذیه ای و مراقبت ها کودکان هر استان در یک صفحه قابل مشاهده است .

1- برنامه ملی شیر مدرسه ، 2- برنامه مشارکتی کاهش سوتغذیه کودکان زیر 5 سال کشور تحت نام (مشکات سلامت) و 3- برنامه حمایت تغذیه ای از کودکان مبتلا به سوتغذیه به دلیل فقر خانواده 4- چاپ کارت جدید پایش رشد و ترویج استفاده از آن 5- ایجاد شبکه همکاران تغذیه 6 _ ایجاد کلینیک های تغذیه کودک در بعضی از استانها متعاقب این بررسی در کشور صورت گرفت

5- اولین بررسی کشوری وضعیت ریزمغذی های آهن، روی، ویتامین A و ویتامین D در 7 گروه سنی در 11 اقلیم جغرافیایی کشور سال 1380 با همکاری انستیتو تحقیقات تغذیه کشور و آزمایشگاه رفرانس بنام National Integrated Micronutrient Survey (NIMS) و به فارسی بنام پژوهشی در وضعیت ریز مغذی های ایران (پورا) نامیده شد . که مقالات متعددی از وضعیت ریز مغذیها بر اساس آن در مجلات معتبر داخلی و خارجی و کنگره های و همایش های مختلف ارایه گردید .

1- تلاش در جهت ترویج مصرف قطره آهن بعد از 6 ماهگی و قطره ویتامین آ و د از پانزده سالگی تولد ، غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک (اولین پروژه در بوشهر و سپس استانهای جنوبی با کمک مالی و معنوی استانداران بطوریکه در زمان باز نشستگی 11 میلیون نفر در استانهای جنوبی از نان غنی شده استفاده میکردند طرح غنی کردن روغن با ویتامین آ و د در اردبیل و آذر شرقی هم بعد از این تحقیق آغاز شد که با فراهم شدن مقدمات و تشکیل کمیته کشوری در سال 1385 متوقف شد .

6- اولین بررسی کشوری LBW^[1] تولد نوزاد کم وزن در کشور به تفکیک استان سال 1382

7- دومین بررسی کشوری ANIS یا وضعیت تن سنجی کودکان زیر 5 سال کشور 1382

- نتیجه این بررسی متاسفانه در ابتدای روی کار آمدن دولت نهم بدست آمد و بهمین دلیل اجازه چاپ نگرفت این بررسی نشان داد که سوتغذیه کودکان کشور بنحو چشمگیری پایین آمده ولی با توجه به نتایج آن بصورت ترند 10 ساله سوتغذیه کودکان کشور در مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران دوره چهارم شماره 1 بهار 1387 چاپ شد.

برنامه های اجرایی موفق در وزارت بهداشت :

- 1- برنامه پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید و کسب رتبه IDD Free در منطقه EMRO سازمان جهانی بهداشت سال 2000. در اجلاس دبی
- 2- طراحی و چاپ کارت مراقبت کودک (با رنگ متفاوت مخصوص پسر و دختر) به عنوان ابزار ساده پایش رشد کودک ویژه مادر برای درگیر کردن مادر در رشد کودک همراه با مدل تصویری تغذیه تکمیلی و جدول واکسیناسیون در این کارت برای اولین بار تفاوت رشد پسران و دختران ملحوظ شد و منحنی های رشد دور سر و قد نیز اضافه گردید و در کشور جایگزین کارت قبلی شد .
- 3- برنامه فرهنگ سازی استفاده از کارت پایش رشد مخصوص مادر و توانمند سازی مادران به تفسیر کارت 1375 تا 1378
- 4- تحقیق مداخله ای کاهش سو تغذیه کودکان در سه منطقه روستایی از سال 1375 تا 1387 با مدل مشارکتی و حمایت فرمانداران منطقه (این طرح بنام مشکلات سلامت معروف شد) که منجر به کاهش 50 درصدی سوتغذیه کودکان شد و برنامه بصورت کشوری در دست اجرا قرار گرفت. این تحقیق مداخله ای در سال 2004 توسط مجله سازمان بهداشت جهانی vol 10 شماره 6 تحت عنوان *Multidisciplinary intervention for reducing malnutrition among children in the Islamic Republic of Iran* چاپ شد
- 5- اجرای برنامه مکمل یاری مگادوز ویتامین A در مناطق محروم
- 6- اجرای طرح آهن یاری هفتگی و آموزش تغذیه دختران دبیرستانی از پایلوت ساوجبلاغ شروع و در سال 1383 کشوری گردید و در سالهای بعد در برنامه دوران راهنمایی نیز گنجانده شد.
- 7- اجرای برنامه شیر مدرسه. (با همکاری وزارت جهاد - وزارت آموزش و پرورش)
- 8- تدوین سبد قابل عرضه برای تغذیه رایگان 3 میلیون دانش آموز
- 9- طراحی و تولید کیک غنی شده با ویتامین A و آهن برای تامین نیاز 30 درصد نیاز دانش آموزان به این دو ریزمغذی در تغذیه رایگان مدارس

10- غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک در استان های بوشهر، فارس، سیستان و بلوچستان (که در حال حاضر کشوری اجرا میشود

11- غنی سازی شیر با ویتامین D در یک کارخانه (متاسفانه گسترش نیافته است)

12- تشویق صنایع روغن برای بهبود کیفیت روغن های خوراکی و کاهش اسیدهای چرب اشباع و ترانس.

13- توصیه به تولید تخم مرغ کلمبوس حاوی امگا 3 با تغییر تغذیه مرغ در یک مرغداری نمونه که افراد مبتلا به کلسترول بالا میتوانند از آن استفاده کنند . طرح در دولت نهم متوقف شد.

14- تهیه پروتکل تغذیه در مراکز عمومی و ابلاغ به کلیه وزارتخانه ها و نهادهای کشور

پروژه مشترک تغذیه با بانک جهانی

- برنامه ظرفیت سازی در دانشگاه های کشور برای ایجاد تخصص های گوناگون تغذیه از پهنه سلول تا جامعه و دسترسی به مرزهای دانش جهانی و ایجاد یک جهش 30 ساله در زمینه آموزش و پژوهش. با همکاری (International Union for Nutrition Sciences) IUNS و دانشگاه فیلیپین و سه دانشگاه علوم پزشکی تهران (شهید بهشتی ،ایران و تهران) از سال 2003 تا 2005 این برنامه با کمک یک تیم 31 نفره از تخصص های گوناگون از دانشگاه های معتبر جهان صورت گرفت که منجر به تدوین کریکولوم های جدید تغذیه ملکولی سلولی ، تغذیه حیطة انسان و جامعه گردید که در صورتی که مورد حمایت قرار گیرد و ادامه یابد می تواند ایران را به بهترین قطب آموزشی تغذیه و به عنوان Center of excellence در منطقه و جهان تبدیل سازد.
- تدوین برنامه ملی غنی سازی با تاکید بر غنی سازی آرد این برنامه نیز با قرارداد مشترک PIU و سازمان جهانی بهداشت صورت گرفت .
- تدوین کتاب راهنمای بهبود تغذیه کودکان مخصوص پزشکان با همکاری دانشگاهها و افراد معتبر علمی در زمینه تغذیه و سلامت کودکان زیر 5 سال .
- تربیت Master trainers در استانها برای آموزش این کتاب و آموزش آبخاری این کتاب به 13 هزار پزشک در بخش خصوصی و دولتی توسط آموزشگران استانی در طول سه سال.
- تدوین کتاب راهنمای غنی سازی آرد با ریز مغذیه های ضروری
- تهیه و چاپ برشور های مرتبط با غنی سازی آرد

برنامه های منطقه ای:

• برگزاری اجلاس مشورتی کم خونی فقر آهن برای کشورهای منطقه با همکاری سازمان جهانی بهداشت در تهران

• برگزاری دو دوره آموزشی پایش و ارزیابی حذف اختلالات ناشی از کمبود ید برای 20 کشور منطقه با همکاری سازمان جهانی بهداشت و مرکز تحقیقات غدد شهید بهشتی .

• راه اندازی خط تولید نمک یددار در کشور های سوریه و افغانستان

• ارائه خدمات مشاوره ای در زمینه برنامه پیشگیری از کمبود ید برای کشورهای سودان، یمن، افغانستان، به دعوت سازمان جهانی بهداشت، مرکز ریزمغذی های کانادا و یونیسف

مشاور سازمان بهداشت جهانی

مشاور موقت سازمان جهانی بهداشت منطقه مدیترانه شرقی در 12 مجمع علمی منطقه ای و بین المللی

1. Temporary Consultant in the Regional workshop on “Control of Iodine Deficiency, Based on Laboratory Results”, EMRO, Syria 1992
2. Temporary Consultant in the Counseling Meeting on “Prevention of IDA”, Tehran. 1994
3. Short-time Consultant to help Sudan prepare its National USI program with the support of WHO, Sudan 1995
4. WHO consultant in the workshop and symposium on “Monitoring and Evaluation of IDD”, Tehran, Iran 1999
5. WHO consultant in the joint meeting of UNICEF/WHO/MI/RISPA with the participation of representatives from Eastern Mediterranean, Middle East and North of Africa Countries, Dubai 2000
6. Temporary consultant in the Session on “Control and Prevention of Micronutrients’ Deficiency”, Egypt 2001
7. WHO - EMRO temporary consultant in the Counseling Mission on Flour Fortification, Egypt 2001
8. WHO temporary consultant in “Setting Up an International Network for Iodine Laboratories”, Thailand 2001

9. WHO temporary consultant in "The Counseling Regional meeting for promotion of IDD Program"- Chiang Mai thailand. 2003
10. WHO temporary consultant in "The Counseling Regional meeting for Preparation of global strategy of Diet, Physical activity and Health-Egypt. 2003
11. Unicef consultant on Micronutrients Deficiency Prevention IDD,IDA,VDA with emphasis on USI May 15-May 24 ,2006 Tashkent Uzbekistan
12. WHO temporary consultant on Technical Consultation to finalize the Training Module “Management of Nutrition Programme for Senior Health Programme Managers”, in EMRO, Cairo, Egypt, 3-5 July 2006.

Research papers

- 1- The effect of iodized oil injected to pregnant women during pregnancy and its effect on their infants and children, 3rd international congress for endocrine diseases and metabolism. 1995
- 2- The effect of iodized oil injected to pregnant women during pregnancy and its effect on their infants and children, 4th international congress for endocrine diseases and metabolism. 1996
- 3- Monitoring the IDD elimination program in 13 provinces, 4th international congress for endocrine diseases and metabolism 1996
- 4- Progress towards elimination of IDD in Iran, a KAP survey for iodized salt consumption, Eastern Mediterranean health journal 1996
- 5- The growth status of children below 5 defined as urban or rural, 21st commemoration of Dr. Gharib 1998
- 6- PEM prevalence in children under 5 using the classic and standardized methods and comparing the results obtained – 5th National Nutrition Congress, Tehran,Iran 1999

- 7- Serum level of T3, T4 and TSH and urinary iodine level in 8 – 10 year-old schoolchildren, Journal of Research in Medicine, Shahid Beheshti University- 2000-24th year-No.2- Pages 121-131 2000
- 8- Consumption of unworthy junk food in children under 3 in urban and rural areas nationwide, a survey, 5th National Nutrition Congress 2000
- 9- Total Goiter Rate and urinary iodine levels in the schoolchildren of Lorestan province, a paper, scientific and research seasonal journal of Lorestan University of medical sciences and health services 2001, Third year – No . 8 – pages 49 –53 2001
- 10- Total Goiter rate and urinary iodine levels in the 8 – 10 year-old schoolchildren nationwide in 1996, monitoring report, medicine and Purification Journal – 2001-No. 40- Pages 409-416 2001
- 11- Total Goiter rate and urinary iodine levels in the 8 – 10 year-old schoolchildren in Tehran in 1996, monitoring report, Research Journal of Shahid Beheshti University of Medical Sciences and Health Services 2001- 25th year – No.2 – pages 25-29 2001
- 12- National IDD elimination program, Research Journal of Shahid Beheshti University of Medical Sciences and Health Services 2001
- 13- Total Goiter Rate and urinary iodine levels in the schoolchildren of Khorasan province, a paper, Journal of Mashhad University, faculty of medicine-2001-45th year- No.75- pages 35-40 2001
- 14- The best way to monitor iodine supplementation, a paper, Journal of Research in Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences and Health Services – 2001- 25th year- No 2, pages 3-8. 2001
- 15- Consumption of unworthy junk food in children under 3 in urban and rural areas nationwide, a survey, 13th international congress of pediatrics' disease 2001

16- Prevalence of different kinds of malnutrition in children under 5 in urban and rural areas nationwide, a survey in 1998, Pazhoohandeh seasonal journal, Shahid Beheshti University of Medical Sciences and Health Services. 2001

17- Total goiter rate and urinary iodine levels in the schoolchildren of Zanjan province in 1996, Zanjan University of Medical Sciences Scientific Journal, 2001, 35th volume, pages 52 – 57 2001

18- Total Goiter Rate and Urinary Iodine Levels in the Schoolchildren of Gilan Province in 1996- Gilan University of MEDICAL Sciences Journal – 2001-39th and 40th volume 2001

19- Total Goiter Rate and Urinary Iodine levels in the Schoolchildren of Boushehr Province in 1996- Teb-e-Jonoob Journal – 2001-4th year-No.1 – pages 30-35

1- Total Goiter Rate and Urinary Iodine Levels in the Schoolchildren of Markazi Province in 1996- Rahavard-e-Danesh Journal – 2001-Fourth year– No. 3-pages 1-6

2- Total goiter rate and urinary iodine levels in the schoolchildren of Kerman province in 1996, Kerman University of Medical Sciences Journal No. 1, pages 1 – 6

3- Sustainable control of Iodine deficiency in Iran: Beneficial results of the implementation of mandatory law on salt iodization, Journal of Endocrinol. Invest, 25: 409 – 413 2002

4- The Relation Between Serum Ferritin and Goiter, Urinary Iodine and Thyroid Hormone Concentration International Journal of Vitamin and Nutrition Research – 2002-72(5)-pages 296-299

5- The effect of Zinc on lactating mothers and infants' status in Yazd city in 2001 – 7th National Nutrition Congress – Gilan University of Medical Sciences 2002

- 6- Determining the relation between birth weight and prevalence of malnutrition in children under 2, 7th National Nutrition Congress – Gilan University of Medical Sciences 2002
- 7- The food consumption pattern in children of 12 – 23 months of age in urban and rural areas nationwide, 7th National Nutrition Congress – Gilan University of Medical Sciences 2002
- 8- Qualitative Research to Revise the Growth Monitoring Card -7th National Nutrition Congress- Gilan University of Medical Sciences 2002
- 9- The prevalence of obesity in children under 5 nationwide – Annals of Nutrition and Metabolism, Official Journal of the Federation of European Nutrition Societies - Released August 2001- 17th International Congress of Nutrition2001-Vienna- Austria
- 10- Replacement of traditional snacks with junk food as an Indicator to Change Dietary Habits and Urbanization in Iranian Children - Annals of Nutrition& Metabolism- Official Journal of the Federation of European Nutrition Societies- Released August 2001- 17th International Congress of Nutrition2001-Vienn- Austria
- 11- Total goiter rate and urinary iodine levels in 6-8 years old school children in khoozestan province,in 1996 Ahvaz University of Medical Sciences and Health Services Scientific Journal – 2002 Vol:35-Pages:9-15
- 12- Prevalence of iron deficiency, anemia and iron deficiency anemia among child-bearing age women (15-49 years old) in urban and rural areas nationwide- Teb-VA-Tazkieh Journal -2002- Vol:47- Pages:37- 44
- 13- Total goiter rate and urinary iodine levels in 6-8 years old school children in khorasan province in 1996- Mashhad University of Medical Sciences, Scientific Journal – 2002- Vol: 75- Page:35
- 14- The inter – sectional intervention pattern for decreasing malnutrition of children nationwide between 1996-1999 – Hakim Research Journal – 2003- Vol:6-No:1-8 – Page:1-6

- 15- Dietary pattern of 2 years old Iranian children- Articles Collection of 9th Asian Congress of Nutrition -2003 – Page:274
- 16- The multisection intervention pattern for promoting of knowledge, attitude and practice of mothers on child nutrition – Articles Collection of 9th Asian Congress of Nutrition-2003 – Page: 294
- 17- To examine the effectiveness of fortified milk with Vitamin D in increasing the serum level of Vitamin D- Articles Collection of 2nd Congress on prevention of non-communicable diseases- 2004- page:281
- 18- Prevalence of obesity among under 5 years old Iranian children – 17th International Congress of Nutrition- 2001 – Vienna, Austria.
- 19- Dietary pattern and Risk Factors of non- Communicable diseases in Iran (Abstract)- the 2nd congress on prevention of non-communicable diseases (Tehran)- 2004- page:111
- 20- Iron deficiency anemia among Iranian children 6 years old, 2nd national epidemiology congress, published in the special issue of the scientific magazine of Zahedan university of Medical science,2004
- 21- Zinc deficiency among pregnant women in Iran, 2nd national epidemiology congress, published in the special issue of the scientific magazine of Zahedan university of Medical science,2004
- 22- Nutrition intervention for reducing PEM among children under 3 years in Islamic Republic of Iran, published in the special issue of the 9th international clinical nutrition congress, Westminster university, London, 2002
- 23- Mid Term Evaluation: The flour fortification program in Iran, The Official African Journal of Clinical Nutrition (S A J C N), Sep.2005,volume 18,suppl

24- Managing nutritional programs in developing countries. Eastern Mediterranean Health Journal, Vol.10,No. 6:737-746 ,2004.

25- Multidisciplinary intervention for reducing malnutrition among children in the Islamic Republic of Iran. Eastern Mediterranean Health Journal, vol.10, No.6:844-852, 2004.

26- Prevalence of overweight and obesity in middle-aged women , published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006

27- Iron status in middle-aged Iranian women, published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006

28- Interpretation of the trend of malnutrition among Iranian children under 6 , published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006

29- Micronutrient status among Iranian children 15-23 months, published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006

30- Micronutrient status among Iranian pregnant women, published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006

31- Prevalence of LBW in Iran, published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006

32- Study of vegetable oil consumption in 15 pilot universities of Iran , 2 published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006

33- Prevalence of malnutrition among under -6 years old children over 10 years , published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006

34- Nutritional status assessment of 6-year-old children in Iran , published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006

- 35- Prevalence of Lead poisoning and its contributory factors among 6-year-old Iranian children , published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
- 36- Correlation between low weight and mother's age at the time of pregnancy in Iran , published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
- 37- Pregnancy nutritional care using weight gain monitoring , published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
- 38- Zinc status in Iranian pregnant women , published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
- 39- Standards of medical nutrition therapy in hospitals, published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
- 40- Assessment of diet therapy units in Isfahan hospitals, published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
- 41- Prevalence of LBW in relation to Socio-economic status of Iranian households , 2006
- 42- Vitamin A status in Iranian 15-23 month –old children , 2001 , published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
- 43- Prevalence of Zinc deficiency among Iranian pregnant women, published in the special issue of the 9th Iranian Nutrition Congress , Tabriz,2006
- 44- Prevalence of iron deficiency anemia among adolescents boys and girls in Iran , published in the special issue of the scientific magazine of International Micronutrient Forum , Turkey , 2007
- 45- Zinc and iron deficiency among Iranian children under 6 years , published in the special issue of the scientific magazine of International Micronutrient Forum , Turkey , 2007
- 46- Mid Term Evaluation of flour fortification with iron and folic acid in Iran, published in the special issue of the scientific magazine of International Micronutrient Forum , Turkey , 2007

- 1369 1- کتاب دارونامه خانه های بهداشت
- 1371 2- کتاب دارونامه خانه های بهداشت
- 1371 3- کتاب اختلالات ناشی از کمبود ید برای آموزش کارکنان بهداشتی (رده میانی)
- 1372 4- کتاب راههای پایش و کنترل کیفی نمکهای یددار در پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید
- 1375 5- مجموعه آموزشی پیشگیری و کنترل کمبود آهن و کم خونی ناشی از آن برای کارکنان رده میانی در نظام شبکه های بهداشتی درمانی کشور
- 1376 6- کتاب مجموعه آموزشی برای یاران چند پیشه
- 1376 7- مجموعه آموزشی تغذیه کودکان در سنین مدرسه برای کارکنان رده میانی در نظام شبکه های بهداشتی درمانی کشور
- 1378 8- مجموعه آموزشی راهنمای پایش رشد و بهبود تغذیه کودکان زیر 6 سال
- 1378 9- کتاب سیمای تغذیه کودکان در استانها
- 1378 10- کتاب پایش و ارزیابی نمکهای یددار
- 1378 11- کتاب بهداشت و تولید مواد غذایی (مجموعه آموزشی برای زنان روستایی)
- 1378 12- کتاب تغذیه، تنظیم خانواده و بهداشت محیط (مجموعه آموزشی برای زنان روستایی)
- 1378 13- کتاب تغذیه گروههای آسیب پذیر (مجموعه آموزشی برای زنان روستایی)
- 1380 14- مجموعه آموزشی بهبود رشد و تغذیه کودکان (ویژه پزشکان)
- 1381 15- ویرایش و راهنمایی کتاب نیازهای غذایی شیرخواران و دستور تهیه غذای کمکی
- 1381 16- مجموعه آموزشی تغذیه در سنین مدرسه برای کارکنان بهداشتی، درمانی و مراقبین بهداشت مدارس، دکتر ربابه شیخ الاسلام، زهرا عبداللهی، دکتر فروزان صالحی

- 1381 17- آموزش فعال برای تغذیه سالم خودآموز ویژه دانش آموزان
- 1381 18- آموزش فعال برای تغذیه سالم خودآموز ویژه معلمان
- 1381 19- دستور عمل کارت مراقبت کودک،
- 1381 20- مجموعه آموزشی پیشگیری و کنترل کمبود ید و اختلالات ناشی از آن
- 1383 21- کتاب جامع بهداشت عمومی (فصل 9 گفتار 18 پیشگیری و کنترل کمبود ید و اختلالات ناشی از آن) انتشارات ارجمند چاپ اول جلد دوم
- 1372 1- کتاب گزارشی از وضعیت اختلالات ناشی از کمبود ید در ایران (فارسی و انگلیسی)
- 2- کتاب سیمای تغذیه کودکان در استانها (فارسی و انگلیسی)
- 3- کتاب غلبه بر اختلالات ناشی از کمبود ید در کشور ایران (انگلیسی)

ترجمه :

- 1372 راهنمای پایش و کنترل کیفی نمک های یددار در پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید
- 1375 اصول مدیریت تغذیه در مراقبتهای اولیه بهداشتی (سازمان جهانی بهداشت)
- 1379 1375 1375 راهنمای فنی مبارزه با کمبود ید چاپ اول 1371 و چاپ دوم 1375
- 1378 نقش مراقبت در بهبود وضعیت تغذیه، بررسی، تجزیه و تحلیل، اقدام، انگل.پ، لوتسکال، آرمسترانگ.ه ترجمه : زهرا عبداللهی، دکتر ربابه شیخ الاسلام
- 1379 راهنمای راه اندازی سیستم پایش غذا و تغذیه برای کشورهای مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت

Essential Nutrition

1380 WHO/BASICC/UNICEF راهنمایی برای مدیران بهداشتی

مقاله مروری با هدف آموزش همگانی و چاپ در نشریات داخلی و ارائه در سمینارها و کنگره ها:

- 1371 1- پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید، گزارشی از فعالیتهای انجام شده در زمینه IDD، مجله دارو و درمان
- 1371 2- پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید در کشور، سومین کنگره سراسری انجمن متخصصین بیماریهای داخلی ایران
- 1372 3- نمکهای یددار واقعیتها و توهمات، مجله دارو و درمان
- 1373 4- IDD اپیدمی بیصدا و راههای پیشگیری از آن در دومین سمینار طب اجتماعی اطفال در ایران
- 1374 5- شمارش معکوس آغاز شده است
- 1374 6- برنامه کشوری مبارزه با اختلالات ناشی از کمبود ید، مجله طب و تزکیه
- 1374 7- کمبود ید فاجعه ای قابل پیشگیری
- 1375 8- اهمیت تغذیه صحیح در تندرستی انسان به مناسبت روز جهانی غذا
- 1375 9- پایش رشد کودک، تضمین سلامتی آینده کشور
- 1375 10- تولید و توزیع نمک یددار در ایران، چهارمین کنگره بین المللی بیماریهای غدد درون ریز
- 1376 11- مصرف بی رویه آنتی بیوتیکها در دام زنگ خطری برای سلامت
- 1377 12- سوءتغذیه پروتئین انرژی، سدی فراراه توسعه
- 1377 13- تغذیه و ریزمغذیها
- 1377 14- تنقلات غذایی کم ارزش

1380 15- امنیت غذایی پایدار یا گرسنگی پایدار ، روزنامه همشهری 80/7/28

گزارشات فارسی

- 1371 1- گزارشی از مشکلات تغذیه ای کشور و اهداف برنامه اجرایی کنفرانس جهانی غذا و تغذیه
- 1372 2- گزارش برنامه های تغذیه در تایلند

1372 3- گزارشی از کنفرانس بین المللی تغذیه در استرالیا

1373 4- گزارشی از فعالیتهای انجام شده در زمینه IDD

1376 5- گزارش طرح تحقیقاتی تعیین الگوی مداخله مناسب برای کاهش سوء تغذیه انرژی - پروتئین در کودکان مناطق روستایی شهرستانهای بردسیر، ایلام و برازجان

1378 6- گزارش بازدید از کارخانجات غنی سازی مواد غذایی سوئیس

1379 گزارش سمپوزیم نمک در سال 2000 در شهر هگ، هلند

2001 7- گزارش شرکت در هفدهمین کنگره بین المللی تغذیه 27 الی 31 آگوست، وین، اتریش

2003 8- گزارش شرکت در کنگره اروپایی تغذیه 4 الی 10 اکتبر، رم، ایتالیا

2003 9- گزارش شرکت در نشست مشورتی منطقه ای برای تهیه استراتژی جهانی تغذیه، فعالیت بدنی و سلامت " 30 اپریل تا 2 می، قاهره مصر

2005 گزارش شرکت در نشست مشورتی غنی سازی

گزارشات انگلیسی

1- Progress towards elimination of IDD in the Islamic Republic of Iran.

A KAP survey of iodized salt consumption. 1370

2- Situation of Iodine deficiency disorders and control measures in I.R. of Iran 1372

3- Iran uses national immunization day to educate public about IDD, IDD newsletter 1373

4- Iranian nationwide IDD educational campaign 1373

فصل 2 فعالیت های انجام شده در موسسه تغذیه، سلامت و توسعه از سال 1384 به بعد

اجرای طرح های تحقیقاتی

• طرح مشارکت علمی در آموزش پرسنل نیروی دریایی جمهوری اسلامی فروردین ماه 1390

- تهیه طرح توجیه علمی " تولید فرآورده های آردی سلامت محور " با صنایع غذایی حامکو 1389
- پروژه مشترک با دانشگاه ساسکاچوان کانادا برای تعیین عوامل اجتماعی، اقتصادی و امنیت غذایی پناهندگان افغانی مقیم ایران و مقایسه آن با پناهندگان مقیم در ایالت ساسکاچوان
- برگزاری دو مین همایش تغذیه و غذای سالم در محیط کار 1389
- "مطالعه غنی سازی کیک و بیسکوئیت برای کودکان دبستانی" با سازمان جهانی بهداشت
- Feasibility study on zinc fortification of food products for primery school children 11 ژانویه 2009
- برگزاری اولین همایش تغذیه و غذای سالم در محیط کار 1388
- بررسی وضعیت ناامنی تغذیه ای مهاجرین افغانی در پاکدشت تهران با برنامه جهانی غذا 1387
- طرح "بهبود وضعیت تغذیه ای کارکنان شرکت ملی صادرات گاز ایران" 1387
- طرح " مدل سازی سلامت محله با مشارکت شورا یاران و رابطین سلامت " با شهرداری منطقه 22، 1387
- طرح " فرهنگ سازی مصرف شیر مدرسه " با تتراپک 1387
- طرح مطالعاتی فرمولاسیون صبحانه کامل برای گروه های سنی (ارمغان سلامتی)
- بررسی سلامت و ایمنی غذا به سفارش کمیته کشاورزی کمیسیون زیر بنایی و تولیدی مجمع تشخیص مصلحت نظام 1386
- بررسی فنی آب معدنی شرکت آبمعدنی تهران گوار 1385
- طرح "رئوس پیشنهادی جهت بررسی و بازنگری سیستماتیک کارخانه تولیدی شهد آرنگ" 1385
- بررسی شرایط تغذیه ای غذاهای آماده در رابطه با بیماری های قلبی – عروقی با اداره قلب وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی 1385

مقالات

- " نگاهی به کمبود آهن و روی در ده سال اخیر در کشور "؛ ربابه شیخ الاسلام، زهرا عبدالهی

مجله دانشگاه علوم پزشکی کرمان دانشگاه علوم پزشکی ایران، دوره هفدهم شماره 1 زمستان 1388

- "برنامه ملی کمبود آهن و غنی سازی آرد در ایران" خلاصه مقالات دومین کنگره عناصر کمیاب
- "وضعیت کنونی و روند ده ساله شاخص های سوء تغذیه کودکان زیر 5 سال ایران"؛ ربابه شیخ الاسلام، محسن نقوی، زهرا عبدالهی، میترا زرانی، ساناز واثقی، فرزانه صادقی قطب آبادی، فریبا کلاهدوز، مینا مینایی، سیمین عربشاهی مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران دوره چهارم شماره 1 بهار 1387

• "ارزیابی پایانی و مقبولیت ترازوی uniseale"؛ ربابه شیخ الاسلام - ژبلا صدیقی - حامد پور آرام مجله علمی پژوهشی پیش

فصلنامه پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی

- عضو کمیته علمی هفتمین کنگره سلامت خانواده 15 و 16 دیماه 1389
- عضو کمیته علمی یازدهمین کنگره تغذیه ایران در شیراز آبان ماه 1389
- دبیر علمی دومین همایش تغذیه و غذای سالم در محیط کار 1389
- عضو گروه همکاریهای دانشگاه و صنعت معاونت علمی و فن آوری ریاست جمهوری 1389
- عضو کمیسیون تخصصی سلامت امنیت غذایی و رفاه اجتماعی شورای عالی علوم و تحقیقات و فناوری 1388
- دبیر علمی نخستین همایش تغذیه و غذای سالم در محیط کار 1388
- عضو کمیته علمی کنگره ملی سلامت خانواده 1388
- عضو کمیته علمی دهمین کنگره تغذیه ایران با شعار جهش به سوی مرزهای دانش تغذیه 6 تا 9 آبان 1387
- رئیس کمیته مطالعاتی اقتصاد و امنیت غذایی در مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام 1387
- عضو علمی کمیته مطالعات راهبردی بهداشت و سلامت شهری از تاریخ 1386
- مشاور سازمان بهداشت جهانی سال 2007
- مشاور سازمان بهداشت جهانی 2008

شرکت در مجامع علمی

- شرکت در کارگاه کشوری تعیین اولویت های ملی سلامت 10 بهمن 1388 و دریافت گواهینامه از معاونت تحقیقات و فن آوری وزارت بهداشت
- ارائه سخنرانی با عنوان پیامد های نا امنی غذایی در شهر در اولین کنگره ملی سلامت شهری
- ارائه سخنرانی در همایش تغذیه و سلامت کودکان 4 و 5 تیر ماه 88

• طرح: "امکان سنجی غنی سازی مواد غذایی با روی مخصوص کودکان" با سازمان بهداشت جهانی 1388

• طرح "تهران عاری از چاقی" با شهرداری تهران 1388

• طرح "الگوی محله دوستدار کودک منطقه 12 تهران (دروازه غار)" با شهرداری تهران 87 و 88

- ارائه سخنرانی در دومین سمینار کودک سالم 17 و 18 بهمن 1387
- ارائه سخنرانی در کنگره ملی سلامت خانواده دیماه 1387
- ارائه سخنرانی در چهارمین کنگره آسیایی سلامت خانواده 5 و 6 ژانویه
- ارائه سخنرانی در همایش (Urban heart)
- Urban Health Equity Assess and Response Tool 19, 21 April 2008
- سخنرانی در دهمین کنگره تغذیه ایران آبانماه 1387
- برگزاری نخستین همایش روز جهانی غذا در 25 مهر 1387 در شهر گرگان

تالیفات جدید

- تهیه و انتشار پوستر راهنمای غذایی ایران
- تهیه و انتشار کتابچه های آموزشی در زمینه تغذیه 7 عنوان
- مدیریت سایت آموزشی علمی بهسایت ایران (اولین تارنمای علمی آموزشی تغذیه به زبان فارسی) و قرار دادن مقالات متعدد در آن که هر فصل بصورت خبر نامه برای یازده هزار نفر ارسال میشود
- تهیه و اجرای اپلیکیشن و سایت مهدک برای برنامه مراقبت های همه جانبه دوران کودکی